

PROGRAMMHEFT 2025/2026



HUMANN ESSEN





WILLEMSENRIEDER

STEUERBERATUNG

UNSERE SCHWERPUNKTE
HEILBERUFE (ÄRZTE/APOTHEKEN)
UND FREIE BERUFE

www.willemssenrieder.de

Schürmannstr. 32
45136 Essen

T // 0201 / 8 95 86-0
F // 0201 / 8 95 86-66



Dieses Programmheft wurde gedruckt auf MagnoSatin 115 gr/qm (Inhalt) und 250 gr/qm (Umschlag).
Hergestellt und gesponsert von der **Sappi Deutschland GmbH**

DAUERKARTENANGEBOT

Wir bieten dir ein exklusives Fanpaket und die Mitgliedschaft im **Humann Supporters Club** für die Saison 25/26.

> **DIE SUPPORTER CARD 25/26 + VVH FANSCHAL**

Freier Eintritt bei allen 11 Heimspielen 2025/26 des Humann Bundesligateams

Deine Dauerkarte kannst du zum Preis von **65Euro**
(ermäßigt **50Euro**, Mitglieder: **50Euro**, ermäßigte Mitglieder: **30Euro**)
bei den Heimspielen des Bundesligateams erwerben.

Wir freuen uns, dich als Humann Supporter bei uns begrüßen zu dürfen!



Liebe Humann-Familie,
Liebe Supporter,
Liebe Volleyball-Freunde,

willkommen zurück in unserer geliebten **Wolfskuhle!** Eine neue Saison in der **2. Bundesliga Nord** steht vor der Tür – und wir können es kaum erwarten, gemeinsam mit Euch wieder packende Ballwechsel, große Emotionen und unvergessliche Momente zu erleben.

Elf Heimspiele liegen vor uns – elf Chancen, unsere Jungs nach vorne zu peitschen und die Wolfskuhle beben zu lassen. Eure Stimmen, Eure Energie und Eure Leidenschaft sind dabei unser wichtigster Trumpf!

Doch Humann, das ist mehr als Bundesliga. Wir sind stolz auf unsere **34 Teams**, die im letzten Jahr Herausragendes geleistet haben:

- Unser junges **3. Herren-Team** krönte sich zum **Meister der Regionalliga West**.
- Die **1. Damen** belohnten sich mit einem starken **3. Platz** und dem **Aufstieg in die 3. Liga**.
- Unsere **U16-Mädels** wurden **Westdeutscher Vizemeister** und spielten sich bei der **Deutschen Meisterschaft** auf einen ganz großartigen **6. Platz**.
- Die **U18** von Klaus Bast stieg in die **Oberliga** auf.
- **Westdeutscher Senioren Meister** in eigener Halle wurden die **U35 Herren** und belegten auf der **Deutschen Meisterschaft** den **7. Platz**.
- Im **Beachvolleyball** holten unsere Jugendlichen **Medaillen bei Deutschen Meisterschaften** und setzten bundesweit ein Ausrufezeichen mit starken Platzierungen.
- Ihr **soziales Engagement** zeigten alle unsere **VVH-Mannschaften** im Dezember bei der Aktion „**WDR 2 Weihnachtswunder**“ mit einer tollen Spendenaktion. Wir sagen: **Respekt und Glückwunsch an Euch alle – Ihr seid Humann!**

Und jetzt richten wir den Blick nach vorn: **Saison 2025/2026** – wir starten mit Herz, mit Leidenschaft und mit dem unbändigen Willen, gemeinsam Großes zu erreichen. Wir wollen ein Klima schaffen, in dem wir uns wohlfühlen, wachsen und lernen können – und mit ein bisschen Fortune werden wir zusammen Erfolge feiern, die uns noch lange in Erinnerung bleiben.

Und mit dem „**WDR 2 Weihnachtswunder**“ in Essen...geht da noch mehr?

Also macht Euch bereit: **Lasst uns die Wolfskuhle zum Beben bringen und Volleyball pur genießen! Wir danken Euch von Herzen.**

Euer **VVH**



**Interesse am Vereinsgeschehen?
Dann schau bei Instagram vorbei:**



@vvhumannessen



1. HERREN

2. Bundesliga Nord
2025/2026



DAS TEAM 1. HERREN

2. BUNDESLIGA NORD

Position: **Libero**

Größe: 180cm

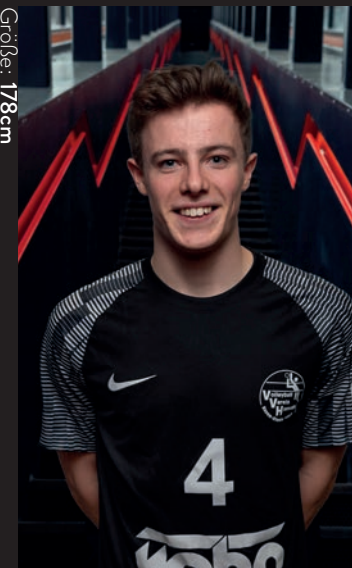


Geburtsdatum: 10.01.1993

TIM DISSMANN

Position: **Libero**

Größe: 178cm



Geburtsdatum: 07.04.2002

PATRICK ESPELAGE

Position: **Zuspiel**

Größe: 192cm



Geburtsdatum: 10.10.2003

FYNN BACH

Position: **Zuspiel**

Größe: 190cm



Geburtsdatum: 21.03.2001

NIKLAS BACH

Position: **Diagonal**

Größe: 197cm

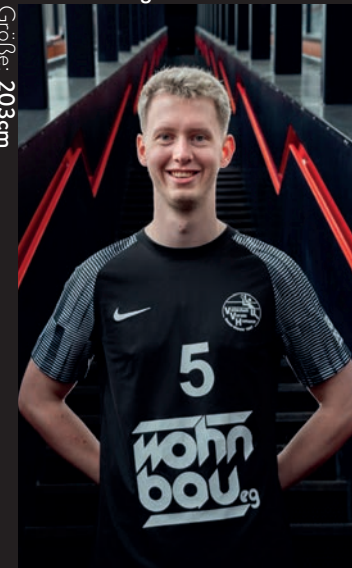


Geburtsdatum: 17.02.2004

LUC LÜFTNER

Position: **Diagonal**

Größe: 203cm



Geburtsdatum: 22.04.1998

CHRISTOPHER
SCHÄPERKLAUS

JONAH JUDITZKI

Position: **Außenangriff**



Größe: 191cm

Geburtsdatum: 10.06.2005

MASSIMO OSTUZZI

Position: **Außenangriff**



Größe: 192cm

Geburtsdatum: 28.07.1999

Position: **Mittelblock**

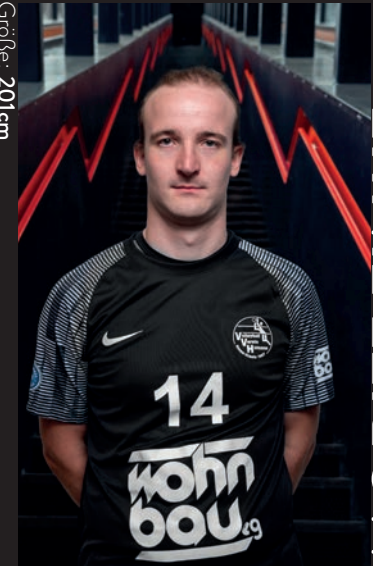


Größe: 193cm

Geburtsdatum: 21.04.2005

JONAS ESPELAGE

Position: **Mittelblock**



Größe: 201cm

Geburtsdatum: 20.01.1999

MORITZ FINKE

LUKAS PRIONS

Position: **Außenangriff**



Größe: 193cm

Geburtsdatum: 04.02.2003

HENRY GERDING

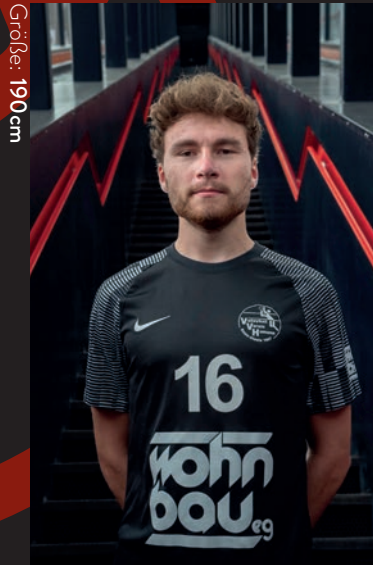
Position: **Außenangriff**



Größe: 190cm

Geburtsdatum: 15.05.2006

Position: **Mittelblock**

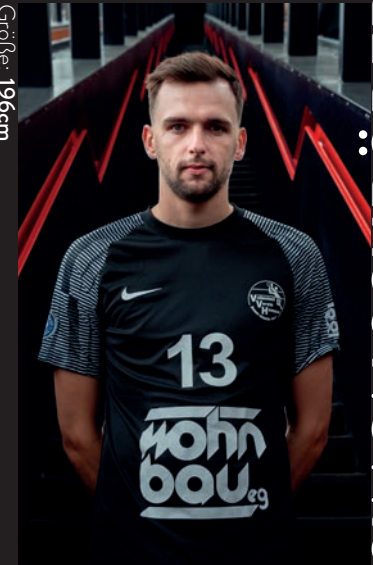


Größe: 190cm

Geburtsdatum: 13.10.2003

ARNE REDDER

Position: **Mittelblock**



Größe: 196cm

Geburtsdatum: 10.01.2002

SIMON SCHRÖDER



SCHÜRHOLZ
BRILLE & LINSE

**Wir wünschen dem VVH
eine erfolgreiche Saison!**



CHRISTOPH BIELECKI

Position: **Trainer**



Größe: 185cm

Geburtsdatum: 01.11.1992

STEFFEN SKREBA

Position: **Co-Trainer**



Größe: 187cm

Geburtsdatum: 28.04.1969

Position: **Co-Trainer**

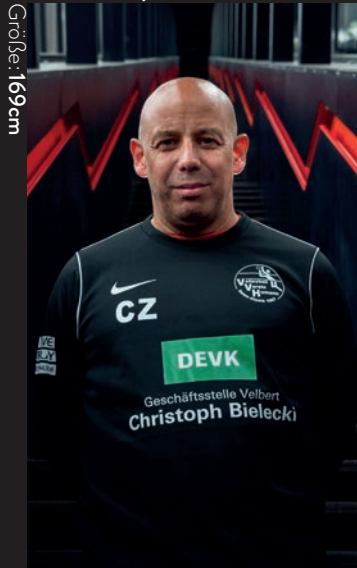


Größe: 200cm

Geburtsdatum: 17.06.2000

JANNIK TERTÜNTE

Position: **Physio**



Größe: 169cm

Geburtsdatum: 21.10.1975

CHRISTIAN ZIMPEL

TIM BOCKELKAMP

Position: **Co-Trainer**



Größe: 185cm

Geburtsdatum: 12.08.1977

PETER BACH

Position: **Co-Trainer**



Größe: 189cm

Geburtsdatum: 11.05.1973

Position: **Team-Managerin**



Größe: 177cm

Geburtsdatum: 25.02.1973

BIRTE SKREBA



WOLFGANG

1. HERREN ALLE SPIELE

SPORTHALLE GYMNASIUM
WOLFSKUHLE

Pinxtenweg 6, 45276 Essen

2025/2026

2. BUNDESLIGA NORD



| DATUM | UHRZEIT | HEIM | GAST |
|-----------------|--------------|-------------------------------------|------------------------|
| 13.09.25 | 19:30 | VV Humann Essen | FC Schüttorf 09 |
| 20.09.25 | 20:00 | America Unlimited Volleys Aligse | VV Humann Essen |
| 27.09.25 | 19:30 | VV Humann Essen | MLK Volleys Köln |
| 04.10.25 | 19:00 | Münster Volleys | VV Humann Essen |
| 18.10.25 | 19:30 | VV Humann Essen | PSV Neustrelitz |
| 01.11.25 | 18:00 | SV Lindow-Gransee | VV Humann Essen |
| 15.11.25 | 19:30 | VV Humann Essen | TSV Giesen GRIZZLYS II |
| 22.11.25 | 18:30 | TuB Bocholt | VV Humann Essen |
| 29.11.25 | 19:30 | VV Humann Essen | Kieler TV |
| 06.12.25 | 19:30 | VV Humann Essen | TuS Mondorf |
| 13.12.25 | 19:30 | Moerser SC | VV Humann Essen |

| DATUM | UHRZEIT | HEIM | GAST |
|-----------------|--------------|------------------------|-------------------------------------|
| 21.12.25 | 16:00 | FC Schüttorf 09 | VV Humann Essen |
| 11.01.26 | 16:00 | MLK Volleys Köln | VV Humann Essen |
| 17.01.26 | 19:30 | VV Humann Essen | Münster Volleys |
| 24.01.26 | 19:00 | PSV Neustrelitz | VV Humann Essen |
| 31.01.26 | 19:30 | VV Humann Essen | SV Lindow-Gransee |
| 08.02.26 | 16:00 | TSV Giesen GRIZZLYS II | VV Humann Essen |
| 14.02.26 | 19:30 | VV Humann Essen | TuB Bocholt |
| 21.02.26 | 19:30 | Kieler TV | VV Humann Essen |
| 01.03.26 | 16:00 | VV Humann Essen | America Unlimited Volleys Aligse |
| 07.03.26 | 20:00 | TuS Mondorf | VV Humann Essen |
| 21.03.26 | 19:00 | VV Humann Essen | Moerser SC |



**ECHTE
TYPEN.
ECHTER
SPORT.**

WWW.VOLLEYBALL-BUNDESLIGA.DE

SCHWARZE
Ideen-Center fürs Bauen und Wohnen.

**Eine Investition, die sich lohnt:
Ihr schönes Zuhause!**

**Erleben Sie 800 m²
Wohninspiration live!**

**Jetzt noch staatliche
Fördermittel nutzen!**

**Gönnen Sie sich mehr Wohnkomfort –
mit neuer Haustür und modernen Fenstern.**

Fenster



© GAYKO

Insektenschutz



© neher

Sonnenschutz



**Entdecke die ganze
Produkt-Welt von SCHWARZE!**



Daniel-Eckhardt-Str. 20, 45356 Essen

☎ 02 01 / 18 04 70 - 0

✉ info@schwarze-essen.de

Öffnungszeiten

Mo - Fr: 10 – 17 Uhr,

Sa: 10 – 12.30 Uhr

1. DAMEN

DRITTE LIGA WEST



1. DAMEN HEIMSPIELE 2025/2026 DRITTE LIGA-WEST

SPORTHALLE GYMNASIUM
WOLFSKUHLE
Pinxtenweg 6, 45276 Essen

| DATUM | UHRZEIT | HEIM | GAST |
|----------|---------|-----------------|-------------------|
| 20.09.25 | 19:00 | VV Humann Essen | FC 47 Leschede |
| 04.10.25 | 19:00 | VV Humann Essen | FCJ Köln II |
| 25.10.25 | 19:00 | VV Humann Essen | SV BW Dingden |
| 15.11.25 | 16:00 | VV Humann Essen | SV Bad Laer |
| 07.12.25 | 13:30 | VV Humann Essen | TV Gladbeck |
| 17.01.26 | 16:00 | VV Humann Essen | TVA Hürth |
| 31.01.26 | 16:00 | VV Humann Essen | Blau-Weiß Lohne |
| 07.02.26 | 19:00 | VV Humann Essen | PTSV Aachen II |
| 21.02.26 | 19:00 | VV Humann Essen | SCU Emlichheim II |
| 21.03.26 | 19:00 | VV Humann Essen | Eiche Horn Bremen |
| 12.04.26 | 17:00 | VV Humann Essen | VC SFG Olpe |

Alle Spieltermine findest Du auf www.dvv-ligen.de -> Dritte Liga Fauern -> West



Liebe Volleyballfreunde,

mit großer Freude und Stolz starten wir, die Damen 1 des VVH, in die Saison 2025/2026 und diesmal in der 3. Liga! Der Aufstieg ist für uns eine riesige Belohnung für harte Arbeit, Teamgeist und unzählig spannende Spiele in der vergangenen Saison. Jetzt freuen wir uns auf die neue Herausforderung gegen starke Gegner und wollen zeigen, dass wir auch auf diesem Niveau bestehen können.

Im Mittelpunkt steht für uns, als Einheit weiterzuwachsen und dabei mit Herz, Einsatz und Spielfreude für spannende Momente zu sorgen. Unser Ziel ist es, Schritt für Schritt in der neuen Liga Fuß zu fassen und dabei jede Begegnung gemeinsam mit unseren Fans zu genießen.

Natürlich bringt die neue Saison auch einige Veränderungen mit sich. Schweren Herzens mussten wir uns von Lena Rumler, Mila Jancar, Rika Dieckmann, Annig Kaminski, Ilka Bettendorf und Linda Trotzowski verabschieden. Außerdem verlässt uns unser langjähriger Trainer Markus Dieckmann, der uns mit viel Herzblut begleitet hat. Ihm gilt unser besonderer Dank!

Ab sofort übernimmt David Wiesche, bislang Co-Trainer, die Rolle des Headcoachs. Mit seiner großen Erfahrung und Leidenschaft für den Sport ist er die ideale Besetzung, um

die Mannschaft weiterzuentwickeln. Komplettiert wird das Trainerteam durch Anna Marscholke und Björn Freyth, die mit ihrem Know-how und ihrer Tatkraft das Trainerteam bereichern.

Neben bekannten Gesichtern dürfen wir in dieser Saison auch neue Spielerinnen willkommen heißen: Lisa Müller, Wiebke Großfeld und Nikola Schmidt verstärken unsere Mannschaft und sorgen für frischen Schwung. Darüber hinaus setzen wir verstärkt auf den eigenen Nachwuchs: Mit Clara Hoffmann-Becking, Klara Isekenmeier, Finja Kern und Helen Spiekermann erhalten gleich vier junge Talente die Chance, erste Schritte in der 3. Liga zu machen. Ergänzt wird unser Team zudem auf der Zuspieldposition durch Johanna Niewerth und Zoé Lengersdorf, die vom VCO Münster kommen und dank eines Doppelspielrechts wertvolle Erfahrung in der Liga sammeln können.

Wir sind überzeugt, dass wir mit dieser Mischung aus Erfahrung und Nachwuchs, mit unserem Einsatz und Teamgeist eine spannende Saison erleben werden. Wir freuen uns auf packende Spiele, unvergessliche Momente und natürlich auf eure Unterstützung von den Rängen!

Eure 1. Damen

Mehr zur 1. Damenmannschaft? Dann schau bei Instagram vorbei:



@vvhgirlssessen



DAS TEAM

1. DAMEN

DRITTE LIGA-WEST

Position: **Zuspiel**

Größe: 186cm



**SABRINA
GROSSE-WILDE**

Geburtsdatum: 10.01.1996

A portrait of Sabrina Grosse-Wilde, a young woman with blonde hair tied back, wearing a dark blue football jersey with the number 5 and the Schürholz logo. She is smiling and standing in front of a red and black background with a zigzag pattern.

Position: **Zuspiel**

Größe: 179cm



ZOË LENGERSDORF

Geburtsdatum: 12.06.2008

A portrait of Zoë Lengerdorf, a young woman with dark curly hair, wearing a dark blue football jersey with the number 13 and the Schürholz logo. She is standing in front of a red and black background with a zigzag pattern.

Position: **Zuspiel**

Größe: 177cm



JOHANNA NIEWERTH

Geburtsdatum: 14.02.2009

A portrait of Johanna Niewerth, a young woman with blonde hair, wearing a dark blue football jersey with the number 15 and the Schürholz logo. She is smiling and standing in front of a red and black background with a zigzag pattern.

Position: **Libero**

Größe: 168cm



VIVIAN GELHAAR

Geburtsdatum: 17.05.1998

A portrait of Vivian Gelhaar, a young woman with blonde hair, wearing a red football jersey with the number 9 and the Schürholz logo. She is smiling and standing in front of a red and black background with a zigzag pattern.

Position: **Libero**

Größe: 176cm



ALINA HÖMSEN

Geburtsdatum: 11.03.1990

A portrait of Alina Hömsen, a young woman with dark hair, wearing a dark blue football jersey. She is smiling and standing in front of a red and black background with a zigzag pattern.

Position: **Libero**

Größe: 165cm



**HELEN
SPIEKERMANN**

Geburtsdatum: 08.07.2008

A portrait of Helen Spiekermann, a young woman with dark hair, wearing a red football jersey with the number 1 and the Schürholz logo. She is standing in front of a red and black background with a zigzag pattern.

LENA KLECHA

Position: **Diagonal**



Größe: 181cm

Geburtsdatum: 10.06.1993

MEIKE NEUHOFF

Position: **Diagonal**



Größe: 176cm

Geburtsdatum: 26.02.1998

Position: **Außenangriff**



Größe: 181cm

Geburtsdatum: 25.08.1995

LISA MÜLLER

Position: **Außenangriff**



Größe: 174cm

Geburtsdatum: 01.08.2008

**CLARA
HOFFMANN-BECKING**

**WIEBKE
GROSSFELD**

Position: **Außenangriff**



Größe: 177cm

Geburtsdatum: 16.11.1997

KLARA ISEKENMEIER

Position: **Außenangriff**



Größe: 184cm

Geburtsdatum: 20.04.2010

Position: **Außenangriff**

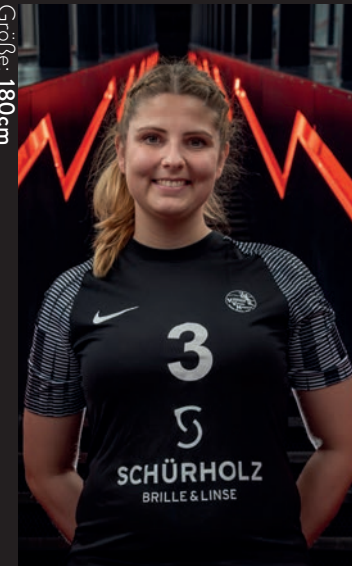


Größe: 175cm

Geburtsdatum: 05.07.2004

NIKOLA SCHMIDT

Position: **Mittelblock**



Größe: 180cm

Geburtsdatum: 22.02.1996

INA FALK

RONJA GEISSLER

Position: **Mittelblock**



Größe: 179cm

Geburtsdatum: 23.04.1993

FINJA KERN

Position: **Mittelblock**



Größe: 179cm

Geburtsdatum: 20.09.2007

Position: **Trainer**

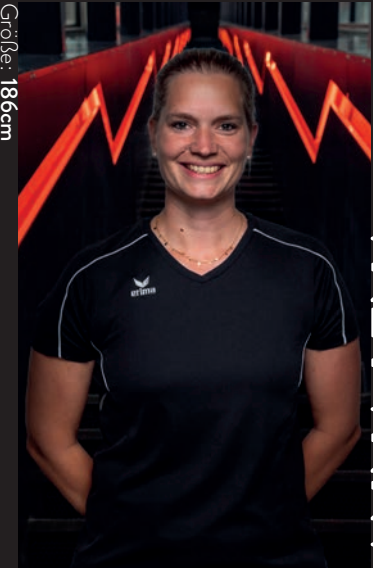


Größe: 193cm

Geburtsdatum: 26.08.1986

DAVID WIESCHE

Position: **Co-Trainerin**



Größe: 186cm

Geburtsdatum: 22.01.1987

**ANNA-LENA
MARSCHOLLEK**

FINYA KETELSEN

Position: **Mittelblock**



Größe: 180cm

Geburtsdatum: 04.02.1993

CARA MESSLER

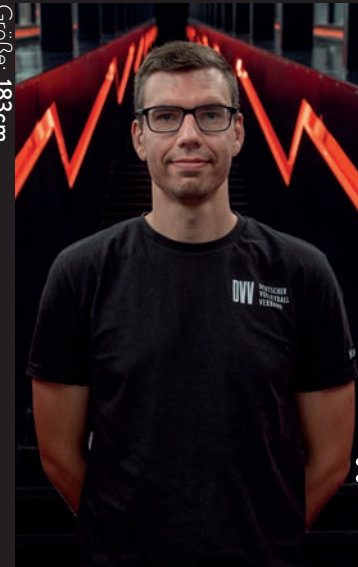
Position: **Mittelblock**



Größe: 178cm

Geburtsdatum: 30.07.2003

Position: **Co-Trainer**



Größe: 183cm

Geburtsdatum: 12.04.1991

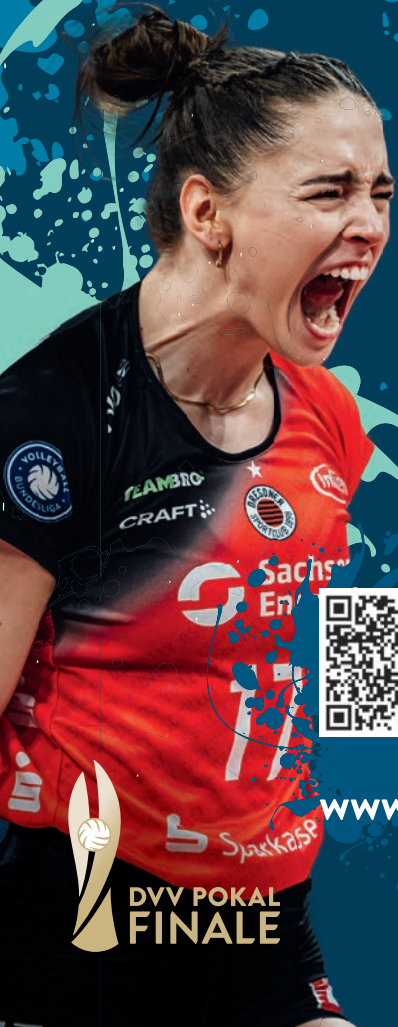
BJÖRN FREYTH



DVV POKAL FINALE

28. FEBRUAR
— 2026

SAP ARENA MANNHEIM



Fotos: Justus Stegemann und Anton Höfner



DYN SPORT. DEIN SENDER.

FREI EMPFANGBAR
AUF
YOUTUBE!

DYN PRÄSENTIERT
ALLE SPIELE DER 2. BUNDESLIGA



TICKETS
AB 15 €

www.DVV-POKAL.de



DVV POKAL
FINALE



DVV

DEUTSCHER
VOLLEYBALL
VERBAND



2. HERREN



Größter Erfolg in der letzten Saison:

Aufstieg HSV, Westdeutscher Meister der Senioren und P3.

Ziele für die Saison 2025/26:

Wieder an Molten gewöhnen. Neuzugänge einbinden.
Verletzungsfrei bleiben.

Unsere Siege feiern wir am liebsten:

Erst bei Davide in der Kronenburg und dann in der Freakshow.

Unsere Mannschaft in drei Worten:

Gelassenheit und Erfahrung, gepaart mit einer unfassbaren
Athletik.

Diese Musik pusht uns vor dem Spiel so richtig:

Roy Bianco & Die Abbrunzati Boys

Bei einem Spieltag darf Folgendes nicht fehlen:

Ball, Netz und Gegner

Spieler:

hintere Reihe von links:

Thomas Willemsen, Laurin Hußmann, Jens Bräkling, Lukas
Hußmann, Thomas Wojtczak, Stefan Windscheif, Stephan Kern,
Martin Jentsch

vordere Reihe von links:

Thies Ketelsen, David Wiesche, Marius Harrmann, Timo Gwisdalla,
Moritz Finke, Felix Quecke

Nicht auf dem Bild: Sebastian Lemke, Heiner Jentsch, Oliver
Kuhlmann, Frank Fischer, Tim Bockelkamp, Ulrich Hasenberg,
Jannik Hahn, Hendrik Desinger, Jonathan Krause, Anton Orfgen,
Christoph Bielecki, Thorsten Loismann, Nicolas Crom, Konrad
Schoof, Leon Voswinkel, Noah Voswinkel, Lucas Janscheidt, Daniel
Füller, Nick Wolschendorf, Rastislav Rajt, Yannik Akkaya, Leif
Strecker

2. DAMEN



Spielerinnen:

hintere Reihe von links:

Sophia Lameck, Nikola Henscheid, Melina Sochacki, Emma Selent, Annika Herwig, Marina Brockmann, Pia Metzenmacher, Emely Kokoska, Ava Bjedov

vordere Reihe von links:

Marcus Over, Vera Graeve, Nikola Moritz, Lisa Hegler, Zoe Koch, Hannah Brucherseifer, Amelie Over, Ilka Bettendorf, Veronika Bieluhina, Björn Freyth

Nicht auf dem Bild: Annalena Brendgen, Ella Schürholz, Amelie Löhndorf

Größter Erfolg in der letzten Saison:

Der Klassenerhalt in der Oberliga

Ziele für die Saison 2025/26:

Erreichen des oberen Drittels,
mit 2 Zuspielerinnen trainieren

Unsere Siege feiern wir am liebsten:

Essen bei DaVinci

Unsere Mannschaft in drei Worten:

Erfahrung meets Next Generation

Diese Musik pusht uns vor dem Spiel so richtig:

unsere Spotify Playlist:



Bei einem Spieltag darf Folgendes nicht fehlen:

Salzstangen, Müsliriegel & Bananen für alle



@vvhumann_damen2



3. HERREN



Größter Erfolg in der letzten Saison:

Erster Platz in der Regionalliga sowie Verbandsliga

Ziele für die Saison 2025/26:

Erfahrung sammeln und entwickeln

Unsere Siege feiern wir am liebsten:

Extravagant

Unsere Mannschaft in drei Worten:

Ehrgeizig, Einzigartig, Erfolgreich

Diese Musik pusht uns vor dem Spiel so richtig:

Elektronische Musik

Bei einem Spieltag darf Folgendes nicht fehlen:

Einspielshirt



@rlvollivvh



Spieler:

hintere Reihe von links:

Jannis Tauscher, Michael Jäckel, Florian Fischer, Luka Rakovic, Moritz Prions, Jonas Tauscher, Ben Kokoska, Yaman Sahtout, Moritz Kern

vordere Reihe von links:

Mikail Demirer, Jakob Giesecking, Michel Zörkendörfer, Enrico Schmuck, Moritz Schulz, Nikita Friesen, Jakob Köhnen, Matteo Linka, Jacob Risken, Till Köhnen, Artem Strubel, Linus Mrozek (Trainer)

Nicht auf dem Bild:

Jakob Zierdt, Moritz Rosengart, Niclas Dalquen, Stephan Kern (Trainer), Thomas Wojtczak (Trainer), Klaus Bast (Trainer)

HUMMANSTOCK

Humann - Volley Woodstock Festival
2025/2026

Headliners Main Stage (Wolfskuhle):

Spike Against the Machine (2.BL Nord M)

laut, jung und kompromisslos. Frontman CB findet gute Töne. Fynn, Luc und Co legen ihren Fighting Spirit in jede Rallye.

Volley Parton (3. Liga West D)

Jede Rettung wie ein Liebeslied. Volleyliebe pur. Bei Leadsänger Dave trifft Country Soul die Volleypower. Lena, Cara und Co geben der Band mit jungen Musikerinnen ihren besonders frischen Sound.

Set Zeppelin (3. Liga West M)

legendäre Zuspiele, schwere Drums. Sie lassen auch nach Dekaden noch das Dach abheben. Jens dirigiert den Chor. Fischer, Kern und Co touren weiter über die Bühnen dieser (Volley-) Welt.

PEACE,
LOVE &
VOLLEYBALL



Dig Fighters (RL West M)

frischer und härter als Hardcore, aber mit jugendlichem Drive. Thommy, Kerni und Linus geben den Takt vor und kein Riff dieser Band ist zu hart. Jakob, Moritz und Co lassen es richtig krachen.

Newcomer Stage (JWS-CHG-Dinnendahlhalle):

Pearl Jam Point - (VL M)

Spirituelle Vibes am Netz, bis ein Block einschlägt und die Welt kurz stillsteht. Gute Laune mit Thorsten garantiert.

Queens oft the Sand Age - (BeK D)

junge und wilde Band, die ihren Sound immer neu definiert. Bachers Band bietet heißen Rhythmus und ist ideal zum Mittanzen.

Kiss the Court - (KK D)

ganz frischer Sound, kein Riff zu wild. Mit Ted wagen die Ladies sich auf die großen Volley-Bühnen.

Smash Garden (U13w)

Girlie-Band, die erst wenige Gigs gespielt hat. Ines formt die Mädels zu einer Top-Band mit neuem Sound.

Nirvanet (U13 m)

der Geheimtipp und Klaus' jüngster Streich. Sie werden sicher bald die Charts stürmen.

The Reha-Arctic Servers (Ü50)

routinierter und präziser, aber sportlicher Sound. Ein sehr etabliertes Konzerterlebnis a la Elton John.

Side Stage (Hubertusburg-CHG-Dinnendahlhalle):

Ace/DC (OL M)

Hochspannung in jeder Rallye bei flottem Skasound in der Defense. Jovie tanzt sich mit den Jungs durch jeden Auftritt.

Foo Blockers (OL M)

jeder Smash ein Refrain, jede Rallye eine Rockballade. Günter und Konstantins Stimmen ergänzen sich zu einem smarten Sound

The Block Stones (LL W)

junger und wilder Sound aus den 2010er Jahren. Aber mit sehr attraktiver Attitüde. Bacher singt laut mit Volley-ADHS.

Bump Floyd (OL W)

legendäre Combo, die einen eigenen Charme in ihre Songs drückt: Spiking and winning. Maui trifft auch die hohen Töne, Björn liefert den Beat.

Ladywater Revival (LL W)

klarer und lieblicher Retro-sound: Ein must have seen. Evergreens mit Sonja Bielecki. Immer ein besonderes Konzerterlebnis.

The Netmonkeys (U12)

haben erst wenige Songs eingespielt, wirken aber sehr mystisch und verheißungsvoll. Conni und Mats basteln am Sound.

The Rolling Servers - (KK H)

Eine Rasselbande, die Klassiker neu interpretieren und dabei sofort begeistern. Jan steppt routiniert und erfolgreich vorneweg.

The Greyhound Dogs (Ü39)

etablierte aber erstaunlich freche Senioren-Combo. Spielen alle Evergreens und sind kein Chantychor.





3. DAMEN



Spielerinnen:

hintere Reihe von links:

Sonja Bielecki, Laura Schröder, Cara Kordsmeyer, Nele Burdack, Sarah Grote-Westrich, Carina Raab, Leandra Jürgens, Carla Lütke Harmann

vordere Reihe von links:

Julia Breuckmann, Sophie Kott, Lya Koch, Lisa Feldhordt, Charlene Nowak, Hannah Rohmann, Hanna Gummersbach, Julia Niewerth, Marie Wiesche

Nicht auf dem Bild: Victoria Boricza, Laurentien van Holt, Marina Gorenc, Dorit Rotthaus, Rebekka Liewald

Größter Erfolg in der letzten Saison:

Sozialer Aufstieg

Ziele für die Saison 2025/26:

Oben mitspielen & alle Neuzugänge gut integrieren

Unsere Siege feiern wir am liebsten:

Mit Stauder

Unsere Mannschaft in drei Worten:

Die moderierte Flunkyballarena

Diese Musik pusht uns vor dem Spiel so richtig:

VIZE X Joker Bra X Leony – Paradise

Bei einem Spieltag darf Folgendes nicht fehlen:

Die Jägermeisterketten & die MuhMuh



@vvh_drittehalbzeit





Für jede Liga, für jedes Talent.

Mehr Power für den Sport in unserer Region.

Wir wissen: Sport macht stark, fördert Teamgeist und bringt Menschen zusammen. Mit unserer Unterstützung tragen wir dazu bei, dass sportliche Leidenschaft überall gelebt werden kann – von der kleinen Dorfliga bis zur überregionalen Meisterschaft. Gemeinsam machen wir den Unterschied. www.sparkasse-essen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen

Sparkasse Essen

www.sparkasse-essen.de



MIKASA

Faster than Emotion



Offizieller Ball-Partner



IN GERMANY AND AUSTRIA BY HAMMER

SPORTMEDIZINISCHER PARTNER DES VVH

Als Privatklinik mit weit über dem Standard liegender Ausstattung sind wir spezialisiert auf minimal invasive Eingriffe an Gelenken und Wirbelsäule. Dabei legen wir nicht nur Wert auf eine individuelle Betreuung, sondern wählen auch immer die schonendste Therapie, denn bei uns gilt der Grundsatz „erhalten und wieder aufbauen statt ersetzen“.

Um Ihre Leistungsfähigkeit vollständig wieder herzustellen, nutzen wir innovative, teilweise von uns mitentwickelte, Behandlungsverfahren der operativen Medizin, um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen. Unser Behandlungsspektrum umfasst arthroskopische Eingriffe, Reparatur und Wiederaufbau geschädigter Strukturen bis hin zum teilweisen oder vollständigen Gelenkersatz.

Sie erhalten umgehend einen persönlichen Gesprächstermin, rufen Sie uns einfach an oder besuchen Sie uns im Internet.

(02 01) 87 78 80
www.procelsio.clinic


PROCELSIO
CLINIC



4. HERREN

Größter Erfolg in der letzten Saison:

- Die Beinahe-Herbstmeisterschaft
- Nicht Letzter in der Rückrundentabelle
- Nicht Letzter in der Auswärtstabelle
- Sehr hohe Trainingsbeteiligung, obwohl nur ein Feld zur Verfügung stand

Ziele für die Saison 2025/26:

- Auf der Wottelfest auf jedem Fahrgeschäft mindestens eine Runde drehen
- Kauf einer Wochenend-Residenz in der OWL-Region
- 2 Siege gegen Herren 5
- Nicht-Abstieg

Unsere Siege feiern wir am liebsten:

- In geselliger Runde mit guter Laune und zahlreichen Fans
- Mit Kaltgetränken der Privatbrauerei Jacob Stauder
- Hoffentlich häufiger im Auto sitzend auf dem Heimweg von Auswärtsspielen

Unsere Mannschaft in drei Worten:

- Fanmagnet, Pünktlich, Reisebereit

Diese Musik pusht uns vor dem Spiel

so richtig:

- Alles, was ein Echo in der Hubertusburg erzeugt
- Übergreifend von ABBA bis ZZ Top

Bei einem Spieltag darf Folgendes nicht fehlen:

- Bei Heimspielen: Gegner, die ihre Bälle vergessen haben
- Bei Auswärtsspielen: Gefüllte Tanks und guter Radio- und Handy-Empfang
- Bei allen Spielen: Haribo Phantasia und detaillierte Analyse zu jedem Gegner



Spieler:

hintere Reihe von links:

Jonas Viehöver, Björn Freyth, Steffen Schneider, Paul Grotstollen, Florian Bank, Frederic Hastrich

vordere Reihe von links:

Osazee Aguebor, Marius Knott, Moritz Grotehans, Florian Kuschniok, Neelkumar Kanoyiya, Jenish Panchal

Nicht auf dem Bild: Konstantin Brandt, Christian Filzen, Lukas Neweling, Devkumar Patel, Nick Wewers

4. DAMEN

LANDESLIGA



@vvhumann4



Größter Erfolg in der letzten Saison:

- WDM U16 2. Platz
- DM U16 6. Platz
- WDM U18 7. Platz
- Wir haben den Klassenerhalt in der Landesliga geschafft

Ziele für die Saison 2025/26:

- Aufstieg in die Verbandsliga
- Bei der WDM eine Medaille
- Als Team enger zusammenwachsen
- Spaß auf und neben dem Spielfeld haben

Unsere Siege feiern wir am liebsten:

Mit lauter Musik und einer Duschparty

Unsere Mannschaft in drei Worten:

Motiviert, Teamgeist, Lustig

Diese Musik pusht uns vor dem Spiel so richtig:

Unsere Mannschafts-Playlist.

Bei einem Spieltag darf Folgendes nicht fehlen:

Eine Musikbox, Gute Laune und Snacks





5. HERREN

Größter Erfolg in der letzten Saison:

Aufstieg in die Oberliga

Ziele für die Saison 2025/26:

So gut abschneiden wie letztes Jahr

Unsere Siege feiern wir am liebsten:

Bei Mc Donalds

Unsere Mannschaft in drei Worten:

jung, bunt, un kreativ

Diese Musik pusht uns vor dem Spiel so richtig:

Habicht

Bei einem Spieltag darf Folgendes nicht fehlen:

ein Pritscher von Michi an die Decke

Spieler:

hintere Reihe von links:

Noah Wessler, Luca Zimmer, Felix Claas, Fabian Kamperhoff, Jakob Neuhaus, Dejan Marijanovic, Luis Kannenberg, Michel Zörkendörfer

vordere Reihe von links:

Mika Jüttner, Frederik Heimerding, Michael Vu, Kristoffer Binz, Bela Klaes, Timon Preuß, Ben Michalik

Trainer: Günther Fenten, Konstantin Brandt



@vvhumann_h5



5. DAMEN



Größter Erfolg in der letzten Saison:

Finale um den Aufstieg in die Bezirksliga

Ziele für die Saison 2025/26:

In die Bezirksliga aufsteigen

Unsere Siege feiern wir am liebsten:

Mit Kuchen und Musik

Unsere Mannschaft in drei Worten:

Motiviert, Sympathisch und Ambitioniert

Diese Musik pusht uns vor dem Spiel so richtig:

Unsere Mannschafts-Playlist.

Bei einem Spieltag darf Folgendes nicht fehlen:

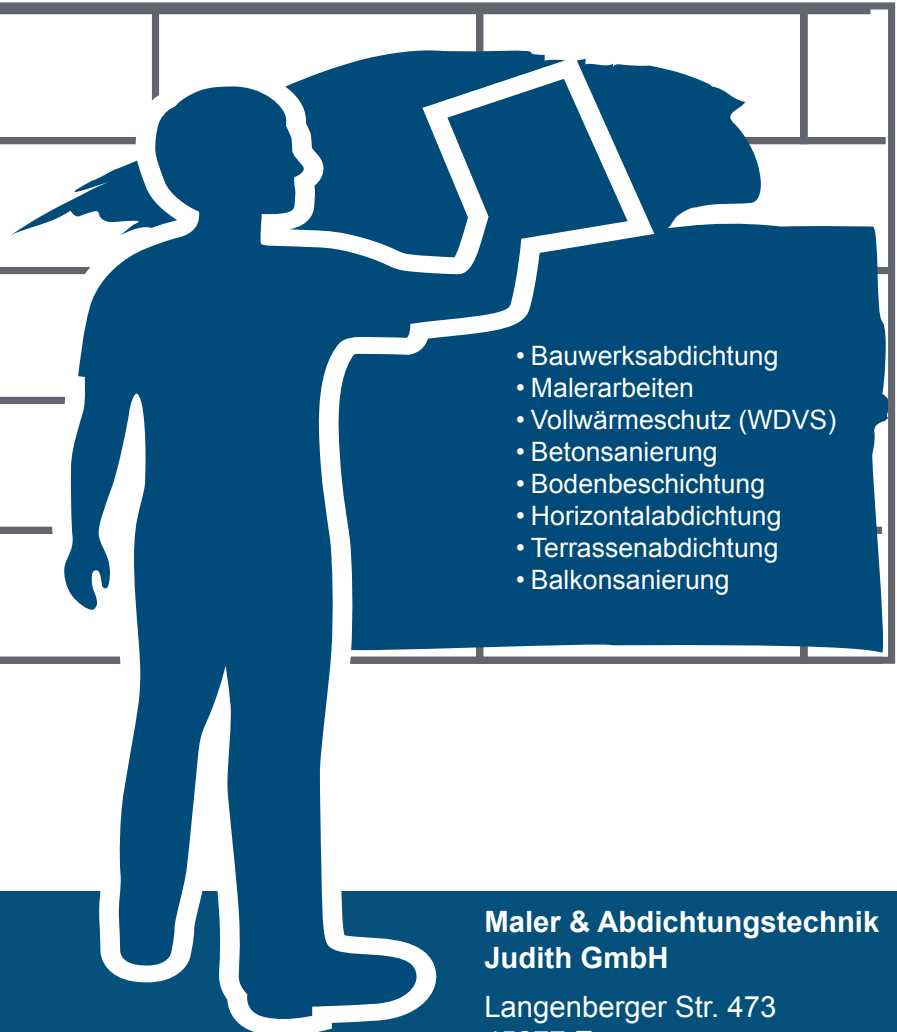
After Match Cake



@vvhumann5



Maler &
ABDICHTUNGSTECHNIK
JUDITH
GMBH

- 
- Bauwerksabdichtung
 - Malerarbeiten
 - Vollwärmeschutz (WDVS)
 - Betonsanierung
 - Bodenbeschichtung
 - Horizontalabdichtung
 - Terrassenabdichtung
 - Balkonsanierung

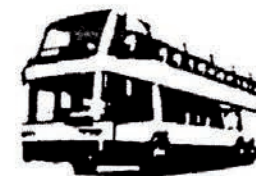
Maler & Abdichtungstechnik
Judith GmbH

Langenberger Str. 473
45277 Essen

info@abdichtung-judith.de
www.abdichtung-judith.de

Bus-, Bahn-, Flug- und Schiffsreisen

**Gestellung von Omnibussen
in allen Größen**



 **DERPART**
DER PARTner für Ihre Reise



**Verkaufsagentur
der Deutschen Bundesbahn**



Vertretung Deutsches Reisebüro



IATA-Flugreisebüro

REISEBÜRO MESENHOHL

Kaiser-Wilhelm-Str. 3, Telefon 5 18 01

Omnibusbetrieb: Adlerstr. 22, Telefon 55 59 55

DER SERVICEPARTNER FÜR IHR AUTO

W & S GRÜN GmbH & Co. KG

Kfz Meisterbetrieb

LIQUI
MOLY

Unsere Leistungen

- KFZ-Reparaturen aller Art
- TÜV/AU jeden Tag im Hause
- Unfallschädenbeseitigung
- Reifendienst/Autoglas
- Klimatechnikservice · Smart-Repair
- Stoßdämpfertest
- Elektr. Achsenvermessung
- Reparaturersatzfahrzeug
- Motorelektronikdiagnose
- Autopflege innen/außen

Ab jetzt
Neuwagen-
verkauf!

W & S GRÜN

Steeler Str. 477 · 45276 Essen · Tel. 02 01/51 18 09
Centrumstr. 29 · 45307 Essen · Tel. 02 01/81 59 560



**Bei GRÜN
fahren Sie
besser!**

Ristorante Da Vinci

SEIT 1995 IN ESSEN-STEELE



**Graffweg 1 / Ecke
Kaiser-Otto-Platz,
45276 Essen**

**Montag
Ruhetag**

**Dienstag – Sonntag
12.00 – 23.00**

**Feiertags
12.00 – 23.00**

**02 01 - 8 51 62 11
info@davinci-essen.de
ristorante-davinci.de**

Ristorante Da Vinci: Bella Italia im Herzen von Steele; denn manchmal kann man sich den Urlaub eben doch nach Hause holen. Ob bei einem romantischen Abend zu zweit, einem Geschäftstermin oder einer Familienfeier, lassen Sie sich sowohl vom gemütlichen Ambiente als auch von der kulinarischen Kunst des Da Vinci-Teams überzeugen.

Seit nunmehr 20 Jahren werden im Graffweg italienische Gerichte der Meisterklasse auf die Teller gezaubert. Genießen Sie sowohl regionale als auch internationale Gerichte und lassen Sie sich von der geschmacklichen Vielfalt überzeugen.

Für große und kleine Feiern bieten wir Ihnen unseren Cateringservice mit einer großen Auswahl an italienischen und internationalen Köstlichkeiten an. Ob Sie einen Geburtstag oder eine Hochzeit feiern möchten, ein Seminar oder eine Konferenz haben, wir begleiten diese Anlässe mit hochwertigen, frisch zubereiteten Speisen nach italienischer Art.

Sprechen Sie uns einfach an – die Personenzahl, das Menü, ob Sie es elegant oder lieber rustikal möchten, über diese Details können wir gerne sprechen und alles nach Ihrem Geschmack einrichten.

6. HERREN



Größter Erfolg in der letzten Saison:

- WDM U16 Platz 3, Klassenerhalt in erster Herrensaison
- JtFO U16 Bundesfinale Platz 3

Ziele für die Saison 2025/26:

Top 3 WDM U18 und Klassenerhalt in der Verbandsliga

Unsere Siege feiern wir am liebsten:

Laute und gute Musik in der Kabine

Unsere Mannschaft in drei Worten:

Laut, charismatisch, Einheit

Diese Musik pusht uns vor dem Spiel so richtig:

L'amour toujours (Gigi D'Agostino)

Bei einem Spieltag darf Folgendes nicht fehlen:

JBL Partybox

Spieler:

hintere Reihe von links:

Lasse B., Aaron Schuster, David Stanisic, Moritz Schulz, Jakob Gieseking, Bela Decker, Yehonathan Cohen, Malte Freudenreich, Fabio Michalik

vordere Reihe von links:

Lucas Pieper, Raphael Sitter, Johan Flasbarth, Ben Kokoska, Artem Strubel, Jonathan Kolks, Manuel Hoppe, Mats Vancraeyenest, Marco Schmuck

Nicht auf dem Bild: Adil Hassan, Ahmed Barzenji, Lennard Wecking

Trainer: Thorsten Rathjen, Arne Redder, Luc Lüftner, Lukas Prions

6. DAMEN



Volleyball Mädchen U13/1...
3 online
bis morgen: 20:50 ✓
👍 3

Heute

Was war Euer größter Erfolg der letzten Saison?
☑️ Wähle mindestens eine Option aus.

- ✓ Richtig gutes Team geworden 🏆 15
- ✓ Regelmäßig am Samstag morgens fürs Training aus dem Bett gequält 😩 5
- ✓ Öfters mal den letzten Punkt im Spiel gemacht 🏆 1
- ✓ Neue Mitspielerinnen dazugewonnen 😊 2
- ✓ Christian hat sich beim Übungen vormachen nicht verletzt 😊 1

13:10

Was sin Eure Ziele für die nächste Saison?
☑️ Wähle mindestens eine Option aus.

- ✓ Den Spaß am Volleyzocken behalten 😊 9
- ✓ Spielen wie achtarmige Volleykraken 🦸 10
- ✓ Auf dem Großfeld ohne googlemaps zurecht kommen. 🗺️ 9
- ✓ Richtig oft auf Siegerfoto kommen. 🏆 7

Welche Musik pusht Euch vor dem Spiel so richtig?
☑️ Wähle mindestens eine Option aus.

- ✓ 🎧 13
- ✓ 🎸 2
- ✓ 🎧 2
- ✓ 📢 Hauptsache laut 📢 4
- ✓ 🎧 Baby von Justin Bieber 🎧 2
- ✓ 🎧 Live is life von Opus 🎧 2

Wie würdet Ihr unser Team in 3 Worten beschreiben?
☑️ Wähle mindestens eine Option aus.

- ✓ 🎨 Bunt, laut und einzigartig. 🎨 16
- ✓ 🧑 Viele - groß und klein. 🧑 1
- ✓ 🧑 Aufmerksam und konzentriert. Immer... 🧑 2
- ✓ 🍷 bämm, bämm und nochmals bämm 🍷 5

7. HERREN



Größter Erfolg in der letzten Saison:

3. Platz WDM U13, 4. Platz WDM U14,
NRW-Landessieger Schule WK IV

Ziele für die Saison 2025/26:

gutes Abschneiden in U16 + U14, 6 gegen 6 perfektionieren,
erste Schritte im Erwachsenen-Spielbetrieb

Unsere Siege feiern wir am liebsten:

lautstark im Jubelkreis, besonders wenn es gegen Lieblings-
gegner klappt

Unsere Mannschaft in drei Worten:

groß (vor allem quantitativ), laut (immer),
top-motiviert (fast immer)

Diese Musik pusht uns vor dem Spiel so richtig:

da ist aktuell noch jeder individuell unterwegs

Bei einem Spieltag darf Folgendes nicht fehlen:

Hallenschuhe, Trikotdose, Knieschoner, etc.
(gar nicht so einfach!)

Spieler:

hintere Reihe von links:

Jan (Trainer), Julian, Titus, Felix, Mats, Vincent, Phil, Jonas (Trainer)

vordere Reihe von links:

Luke, Jan, Lukas, Alex, Nicolai, Lias, Philip, Julian, Jakob

Alle Spieler:

Alexander, Emil, Felix, Jakob, Jonas, Jan, 5x Julian, Konstantin, Lennard, Lias, Lukas,
Luke, 2x Mats, Nicolai, Phil, 2x Philipp, Tilman, Titus, 2x Vincent

Trainer:

Fynn, Jan, Jonah, Jonas

MÄNNLICH U16/U14



Spieler:

Carlos Babohn, Fabricio Navarro Giemlik, Julius Schulz, Julius Groß, Dani Trifonov, Alex Wons, Felix Fischer, Thilo Ensich, Mika Böhnke, Erik Bockelkamp, Till Bittorf, Lasse Mikloweit, Maxim Eberle, Maxim Quecke, Justin Petek, Leandro Ortlepp, Janis Nowotny

Größter Erfolg in der letzten Saison:

Ersten Spiele in der U14/U13 bestritten und gewonnen.
3. Platz WDM

Ziele für die Saison 2025/26:

Weiterentwickeln und 6 gegen 6 lernen

Unsere Siege feiern wir am liebsten:

Gemeinsam und laut

Unsere Mannschaft in drei Worten:

Lebendig - Lustig - Motiviert

Bei einem Spieltag darf Folgendes nicht fehlen:

Trikots und Schuhe



MÄNNLICH U13



Spieler:

hintere Reihe von links: Tim, Ole, Lothar, Johannes, Niklas, Mats, Daniel

vordere Reihe von links: Aaron, Julian, Friedolin, Maximus, Denni, Alexander, Christos

Nicht auf dem Bild: Lino, Maximilian, Hewad und Enno

Trainer: Klaus Bast, Mika Jüttner, Thorsten Rathjen

Ziele für die Saison 2025/26:

- Wir starten in dieser Saison zum ersten Mal im Spielbetrieb
- Mit viel Spaß immer besser Volleyball spielen
- Alle weiteren Fragen noch offen...

BEDACHUNGSGESCHÄFT

Ausführung aller vorkommenden Dacharbeiten
Verkleidung von Außenwänden mit Fassadenplatten
Isolierungs- und Klempnerarbeiten, Gerüststellung
Solaranlagen

Rodermund GmbH

Wattenscheider Straße 57-59
45307 Essen (Kray)
Telefon (02 01) 59 14 34
Telefax (02 01) 59 40 66
rodermund@gmx.de
www.rodermund-bedachungen.de



WEIBLICH U13



Spielerinnen:

Coco Fein, Emma Cohen, Helene Ufer, Mariella Navarro Giemlik, Ella Kories, Lumi Maas, Sofia Catoir, Luana Michalik, Leni Franke

Größter Erfolg in der letzten Saison:

Unser größter Moment war gleich zu Beginn: den ersten Sieg direkt im allerersten Volleyballspiel zu holen.

Ziele für die Saison 2025/26:

Wir wollen in unserer ersten Saison nicht nur ein paar Siege einfahren, sondern vor allem als Mannschaft weiter zusammenwachsen und viel dazulernen.

Unsere Siege feiern wir am liebsten:

Gemeinsam und voller Freude auf dem Spielfeld.

Unsere Mannschaft in drei Worten:

Motiviert - Unaufhaltsam - Witzig

Diese Musik pusht uns vor dem Spiel so richtig:

Das müssen wir noch herausfinden.

Bei einem Spieltag darf Folgendes nicht fehlen:

Das Anfeuern am Spielfeldrand.



- **Schadstoffsanierung**
- **Selektiver Rückbau**

BEMA GmbH
Rubbetskath 11
46539 Dinslaken

Tel. 02064-82 78 54 - 0
info@bema-gmbh.net
www.bema-gmbh.net

Mit einem Kasten Stauder tun Sie nichts für den Regenwald.

Aber dafür jede Menge für den Sport im Ruhrgebiet.



Axel Stauder

Thomas Stauder

Stauder
unterstützt über
70 Fußball- und
Sportvereine in
der Region!



Ehrlich wie das Ruhrgebiet.

VORSTAND



1. VORSITZENDER

Klaus Bast
Im Schee 10, 45276 Essen
☎ 0201/ 519269
✉ klaus.bast@vvhumann.de



2. VORSITZENDER

Peter Bach
Allbauweg 56, 45138 Essen
☎ 0201/ 2798067
✉ peter.bach@vvhumann.de



KASSENWART

Jochem Bräkling
Am Kampenbusch 1, 45307 Essen
☎ 0201/ 553533
✉ jochem.braekling@vvhumann.de



SPORTWART

Thorsten Rathjen
Zölestinstraße 48, 45259 Essen
☎ 0201/ 45353489
✉ thorsten.rathjen@vvhumann.de



JUGENDWART

Thomas Wojtczak (kommissarisch)
✉ thomas.wojtczak@vvhumann.de



*Das Wunderbare an
Buchhandlungen ist, dass
man sie betreten kann.*
John von Düffel

Buchhandlung Platzer
Paßstraße 32
45276 Essen
0201 511145
info@platzer-buch.de
www.platzer-buch.de



LUST AUF VOLLEYBALL?

Alle Vorstandsmitglieder sind auch Ansprechpartner für Volleyball-interessierte Jugendliche und Senioren. Wer mal bei einem Training vorbeischauen möchte, wendet sich am besten an info@vvhumann.de.

IMPRESSUM

| | |
|---------------------|-------------------|
| Layout & Gestaltung | Lukas Brockmann |
| Redaktion | Lukas Prions |
| Fotos | Lukas Brockmann |
| Texte und Fotos | alle Mannschaften |
| Druck | druckpartner GmbH |

Dieses Programmheft wurde gedruckt auf MagnoSatin 115 gr/qm (Inhalt) und 250 gr/qm (Umschlag), hergestellt und gesponsert von der Sappi Deutschland GmbH





druckpartner
Druck- und Medienhaus

Zollverein

Zukunft braucht Heimat.

Unsere Branche unterliegt einem ständigen Wandel. Diese Herausforderung setzen wir in aktive Unternehmenspolitik um. Mit einer leistungsbereiten Mannschaft und einer guten Portion Neugier machen wir aus Ideen Druckerzeugnisse nach Maß. Die Zutaten unseres Erfolgs: modernste Technik, effiziente Prozesse, hohe Wirtschaftlichkeit und langjährige Erfahrung.

Wir bei druckpartner sind stolz darauf, dass wir seit unserer Gründung 1975 mit der Stadt Essen eng verbunden sind. Unser Profil ist geprägt vom Revier: direkt, ehrlich, auf den Punkt.

Lernen Sie uns kennen!
Wir freuen uns auf Sie.

druckpartner GmbH · Am Luftschtach 12 · 45307 Essen
0201 5929-0 · info@druckpartner.de · www.druckpartner.de