



VV HUMANN ESSEN



WILLEMSENRIEDER

STEUERBERATUNG

UNSERE SCHWERPUNKTE

HEILBERUFE (ÄRZTE/APOTHEKEN)
UND FREIE BERUFE

www.willemsenrieder.de

Schürmannstr. 32
45136 Essen

T // 0201/8 95 86-0
F // 0201/8 95 86-66



Dieses Programmheft wurde gedruckt auf MagnoSatin 115 gr/qm (Inhalt) und 250 gr/qm (Umschlag).
Hergestellt und gesponsert von der **Sappi Deutschland GmbH**

DAUERKARTENANGEBOT

Wir bieten dir ein exklusives Fanpaket und die Mitgliedschaft im **Humann Supporters Club** für die Saison 2026/2027.

> DIE SUPPORTER CARD 26/27 + VVH FANSCHAL

Freier Eintritt bei allen 12 Heimspielen 2026/27 des Humann Bundesligateams

Deine Dauerkarte kannst du zum Preis von **90 Euro (ermäßigt 50 Euro)** bei den Heimspielen des Bundesligateams erwerben.

Wir freuen uns, dich als Humann Supporter bei uns begrüßen zu dürfen!



Liebe Volleyballfreundinnen und Volleyballfreunde,

was für ein besonderes und erfolgreiches Jahr für den VV Humann Essen 67!

Unsere Bundesliga-Herren haben eine herausragende Saison gespielt. Mit dem dritten Platz in der 2. Bundesliga- Nord erreichten sie die beste Platzierung seit mehr als 20 Jahren und gewannen zudem den WVV-Pokal. Erstmals durften wir in unserer Wolfskuhle ein Play-off-Spiel um den Aufstieg in die 1. Bundesliga erleben – und das auf einem eigens vorbereiteten, fremden linienfreien Hallenboden. Auch das Achtelfinale im DVV-Pokal gegen den Erstligisten aus Freiburg war ein außergewöhnliches Ereignis, das an Spannung kaum zu überbieten war.

Diese unvergesslichen Abende haben gezeigt, wie viel Begeisterung, Energie und Leidenschaft in unserem Volleyballverein stecken. Sie sind zugleich das Ergebnis der herausragenden und nachhaltigen Arbeit unseres Trainerteams mit CB, Steffen, 10er, Jannik und Falko sowie unseres „Teams hinter dem Team“.

Doch nicht nur unsere Bundesligamannschaft sorgte für große Erfolge. Gleich zwei Westdeutsche Meistertitel gingen in der Halle an unsere Jugendteams der weiblichen und männlichen U18. Vier Mannschaften qualifizierten sich für Deutsche Jugendmeisterschaften: die U14, die U15 sowie unsere beiden U18-Teams. Die männliche U18 schaffte es dabei sogar bis ins Finale und krönte ihre großartige Saison mit der Deutschen Vizemeisterschaft.

Auch im Beachvolleyball gab es Grund zum Jubeln: Ella Schürholz und Klara Isekenmeier feierten bei der weiblichen U17 mit der Deutschen Vizemeisterschaft einen herausragenden Erfolg. Moritz Kern und Arne Skreba durften im Sommer erstmals das Trikot der deutschen Volleyball-U-Nationalmannschaft in Länderspielen tragen – ein großartiger Moment für die beiden Spieler und für unseren gesamten Verein.

Unsere Schulvolleyballer vom Carl-Humann Gymnasium machten sich als Landessieger Nordrhein-Westfalens auf den Weg zum Bundesfinale nach Berlin und kehrten mit der Bronzemedaille zurück. Darüber hinaus durften wir Meisterschaften und Aufstiege unserer Frauen in der Landesliga und in der Bezirksklasse sowie unserer Männer in der Oberliga feiern.

All diese Erfolge zeigen die beeindruckende sportliche Breite des VV Humann Essen 67 – vom Nachwuchs über den Schulvolleyball bis zu unseren Erwachsenen- und Bundesligamannschaften.

Doch unser Vereinsleben besteht aus weit mehr als Tabellenplätzen und Medaillen. An unserer traditionellen Pfingstfreizeit in Rödinghausen nahmen mehr als 130 Kinder, Jugendliche und Erwachsene teil. Über 150 Volleyballerinnen und Volleyballer bereiteten sich zudem in verschiedenen Trainingslagern gemeinsam auf ihre sportlichen Aufgaben vor. Auch diese Erlebnisse stehen für Gemeinschaft, Zusammenhalt und die besondere Atmosphäre unseres Vereins.

Gleichzeitig richten wir den Blick nach vorn: Gemeinsam mit der SpVgg Steele 03/09 planen wir für 2027 den Bau von drei neuen Beachvolleyballfeldern in Steele. Damit schaffen wir zusätzliche Trainingsmöglichkeiten und eine nachhaltige Perspektive für den Beachvolleyball in unserem Stadtteil. Dann kann dort in 2027 auch erstmals eine offizielle Vereinsmeisterschaft ausgetragen werden.

Ein gewichtiges Wort dürfte dabei Jonah Juditzki mitreden. Schließlich spielte er 2026 eine überragende Beachsaison. Er feierte große Erfolge als Westdeutscher Meister und weit über die Landesgrenzen Nordrhein-Westfalens hinaus.

Und noch eine Premiere durfte in dieser außergewöhnlichen Saison natürlich nicht fehlen: Unser Maskottchen Wolfgang feierte seinen ersten großen Auftritt in der Bundesliga und eroberte mit seinen Backflips die Herzen unserer Zuschauerinnen und Zuschauer im Sturm. All diese Erfolge und Erlebnisse sind nur möglich, weil viele Menschen mit Begeisterung, Zeit und Herzblut für den VV Humann Essen 67 arbeiten: Spielerinnen und Spieler, Trainerinnen und Trainer, Eltern, Helferinnen und Helfer, Sponsoren, Partner und natürlich unsere Fans. Ihnen allen gilt unser herzlichster Dank!

Nun freuen wir uns auf einen weiteren stimmungsvollen Volleyballabend in unserer Wolfskuhle. Unterstützen wir unser Team gemeinsam – lautstark, fair und mit echter Humann-Leidenschaft!

Viel Freude beim Spiel und herzlich willkommen beim VV Humann Essen 67!

Euer Vorstand. Nur der VVH.

**Interesse am Vereinsgeschehen?
Dann schau bei Instagram vorbei:**



@vvhumannessen





VfV
67

WOLFSKUHLE

3. PLATZ
2. LIGA NORD

NUR DER
VfV

PLAY-OFF
1. BUNDESLIGA

DVV-POKAL
ACHTELFINALE
VS FREIBURG

U18 WESTDEUTSCHER MEISTER

U18 WESTDEUTSCHER MEISTER

SILBER

SILBER

BERLIN

CB

STEFFEN

10er

JANNIK

FALKO

VfV
67

U14

U15

U18w

U18m

LANDESLIGA
MEISTER & AUFSTIEG

BEZIRKSKLASSE
MEISTER & AUFSTIEG

OBERLIGA
MEISTER

RÖDINGHAUSEN
PFINGSTCAMP

TRAININGSCAMPS

JONAH JUDITZKI

2027
ZUKÜNFTIGE
VEREINSMEISTERSCHAFT

SPVGG
STEELE 03/09

1. HERREN

2. Bundesliga Nord
2026/2027



DAS TEAM 1. HERREN

2. BUNDESLIGA NORD

Position: Außenangriff

Größe: 190cm



Geburtsdatum: 10.06.2005

JONAH JUDITZKI

Position: Diagonal

Größe: 194cm



Geburtsdatum: 16.02.2008

NICLAS DALQUEN

Position: Außenangriff

Größe: 197cm



Geburtsdatum: 04.02.2003

LUKAS PRIONS

Position: Mittelblock

Größe: 197cm



Geburtsdatum: 28.10.2007

KASPAR GRÖGER

Position: Außenangriff

Größe: 196cm



Geburtsdatum: 21.05.2009

MORITZ KERN

Position: Außenangriff

Größe: 192cm



Geburtsdatum: 15.05.2006

HENRY GERDING

JONAS ESPELAGE

Position: **Mittelblock**



Größe: 194cm

Geburtsdatum: 21.04.2005

KYLIAN WENKE

Position: **Zuspiel**



Größe: 194cm

Geburtsdatum: 04.07.2008

MORITZ FINKE

Position: **Mittelblock**



Größe: 201cm

Geburtsdatum: 20.01.1999

TIM DISSMANN

Position: **Libero**



Größe: 178cm

Geburtsdatum: 10.01.1993



SCHÜRHOLOZ
BRILLE & LINSE

**Wir wünschen dem VVH
eine erfolgreiche Saison!**

SIMON SCHRÖDER

Position: **Mittelblock**



Größe: 196cm

Geburtsdatum: 10.01.2002

PATRICK ESPELAGE

Position: **Libero**



Größe: 178cm

Geburtsdatum: 07.04.2002

Position: **Diagonal**



Größe: 197cm

Geburtsdatum: 17.02.2004

LUC LÜFTNER

FYNN BACH

Position: **Zuspiel**



Größe: 193cm

Geburtsdatum: 10.10.2003

ARNE REDDER

Position: **Außenangriff**



Größe: 190cm

Geburtsdatum: 13.10.2003



**CHRISTOPH
BIELECKI**

Position: **Trainer**



Größe: 185cm

Geburtsdatum: 01.11.1992

STEFFEN SKREBA

Position: **Co-Trainer**



Größe: 187cm

Geburtsdatum: 28.04.1969

Position: **Athletik-Trainer**



Größe: 175cm

Geburtsdatum: 31.07.1983

**FALKO
HILDEBRAND**

JANNIK TERTÜNTE

Position: **Co-Trainer**



Größe: 196cm

Geburtsdatum: 17.06.2000

TIM BOCKELKAMP

Position: **Co-Trainer**



Größe: 188cm

Geburtsdatum: 12.08.1977

Position: **Team-Managerin**



Größe: 177cm

Geburtsdatum: 25.02.1973

BIRTE SKREBA



WOLFGANG

1. HERREN ALLE SPIELE

SPORTHALLE GYMNASIUM
WOLFSKUHLE
Pinxtenweg 6, 45276 Essen

2026/2027
2. BUNDESLIGA NORD



DATUM	UHRZEIT	HEIM	GAST
12.09.26	19:00	Eimsbütteler TV	VV Humann Essen
19.09.26	19:30	VV Humann Essen	TERRA Tebu Volleys
26.09.26	18:00	MLK Volleys Köln	VV Humann Essen
03.10.26	19:30	VV Humann Essen	USC Braunschweig
10.10.26	19:30	VV Humann Essen	VC Juniors Frankfurt
17.10.26	19:30	VV Humann Essen	Rhein-Sieg Volleys / Mondorf
24.10.26	19:30	Kieler TV	VV Humann Essen
31.10.26	18:00	SV Lindow-Gransee	VV Humann Essen
14.11.26	19:30	VV Humann Essen	FC Schüttorf 09
21.11.26	19:30	VV Humann Essen	TSV Giesen GRIZZLYS II
28.11.26	19:30	VV Humann Essen	PSV Neustrelitz
06.12.26	16:00	VC Juniors Frankfurt	VV Humann Essen

DATUM	UHRZEIT	HEIM	GAST
12.12.26	19:30	VV Humann Essen	TuB Bocholt
19.12.26	19:30	VV Humann Essen	Eimsbütteler TV
03.01.27	16:00	TERRA Tebu Volleys	VV Humann Essen
09.01.27	19:30	VV Humann Essen	MLK Volleys Köln
16.01.27	19:30	USC Braunschweig	VV Humann Essen
23.01.27	16:00	Rhein-Sieg Volleys / Mondorf	VV Humann Essen
30.01.27	19:30	VV Humann Essen	SV Lindow-Gransee
07.02.27	16:00	FC Schüttorf 09	VV Humann Essen
14.02.27	16:00	TSV Giesen GRIZZLYS II	VV Humann Essen
20.02.27	19:00	PSV Neustrelitz	VV Humann Essen
06.03.27	19:30	VV Humann Essen	Kieler TV
20.03.27	19:00	TuB Bocholt	VV Humann Essen



Ristorante *Da Vinci*

SEIT 1995 IN ESSEN-STEELE



**Graffweg 1 / Ecke
Kaiser-Otto-Platz,
45276 Essen**

**Montag
Ruhetag**

**Dienstag – Sonntag
12.00 – 23.00**

**Feiertags
12.00 – 23.00**

**02 01 - 8 51 62 11
info@davinci-essen.de
ristorante-davinci.de**

Ristorante Da Vinci: Bella Italia im Herzen von Steele; denn manchmal kann man sich den Urlaub eben doch nach Hause holen. Ob bei einem romantischen Abend zu zweit, einem Geschäftstermin oder einer Familienfeier, lassen Sie sich sowohl vom gemütlichen Ambiente als auch von der kulinarischen Kunst des Da Vinci-Teams überzeugen.

Seit nunmehr 20 Jahren werden im Graffweg italienische Gerichte der Meisterklasse auf die Teller gezaubert. Genießen Sie sowohl regionale als auch internationale Gerichte und lassen Sie sich von der geschmacklichen Vielfalt überzeugen.

Für große und kleine Feiern bieten wir Ihnen unseren Catering-service mit einer großen Auswahl an italienischen und internationalen Köstlichkeiten an. Ob Sie einen Geburtstag oder eine Hochzeit feiern möchten, ein Seminar oder eine Konferenz haben, wir begleiten diese Anlässe mit hochwertigen, frisch zubereiteten Speisen nach italienischer Art.

Sprechen Sie uns einfach an – die Personenzahl, das Menü, ob Sie es elegant oder lieber rustikal möchten, über diese Details können wir gerne sprechen und alles nach Ihrem Geschmack einrichten.

zoi

DVV POKAL FINALE

Deutschlands größtes
Volleyball-Event erstmals in der
LANXESS arena Köln

27.02.2027

Die besten Frauen- und Mannerteams
Deutschlands im Kampf um die
begehrte Trophäe!



TICKETS

**Größer. Emotionaler.
Spektakulärer als je zuvor.**

JETZT TICKETS SICHERN:
www.dvv-pokal.de

SCHWARZE

Ideen-Center fürs Bauen und Wohnen.

**Eine Investition, die sich lohnt:
Ihr schönes Zuhause!**

**Erleben Sie 800 m²
Wohninspiration live!**

**Jetzt noch staatliche
Fördermittel nutzen!**

**Gönnen Sie sich mehr Wohnkomfort –
mit neuer Haustür und modernen Fenstern.**

Fenster



© GAYKO

Insektenschutz



© neher

Sonnenschutz



**Entdecke die ganze
Produkt-Welt von SCHWARZE!**



Daniel-Eckhardt-Str. 20, 45356 Essen

☎ 02 01 / 18 04 70-0

✉ info@schwarze-essen.de

Öffnungszeiten

Mo - Fr: 10 – 17 Uhr,

Sa: 10 – 12.30 Uhr

1. DAMEN

REGIONALLIGA-WEST
2026/2027



1. DAMEN HEIMSPIELE

2026/2027

REGIONALLIGA-WEST

DATUM	UHRZEIT	GAST	ORT
20.09.26	15:30	VC Eintracht Geldern	Wolfskuhle
03.10.26	15:30	VoR Paderborn	Wolfskuhle
17.10.26	15:30	RSV Borken II	Wolfskuhle
31.10.26	19:00	SCU Lüdinghausen	Wolfskuhle
14.11.26	15:30	MTV Köln	Wolfskuhle
21.11.26	15:30	TV Ehrenfeld	Hubertusburg
12.12.26	15:30	SV Blau-Weiß Sande	Wolfskuhle
16.01.27	19:00	VV Schwerte	Wolfskuhle
30.01.27	15:30	TuS Herten	Wolfskuhle
13.02.27	19:00	TVA Hürth	Wolfskuhle
20.03.27	16:00	STV Hünxe	Wolfskuhle

SPORTHALLE GYMNASIUM
WOLFSKUHLE

Pinxtenweg 6, 45276 Essen

SPORTHALLE
HUBERTUSBURG

Dinnendahlstr. 25b, 45136 Essen

Alle Spieltermine findest Du auf www.dvv-ligen.de -> Regionalliga Frauen -> West



Mehr zur 1. Damenmannschaft? Dann schau bei Instagram vorbei:



@vvhumannessen_damen1



DAS TEAM 1. DAMEN

REGIONALLIGA-WEST

HELEN
SPIEKERMANN

Position: Libera



Geburtsdatum: 08.07.2008

Größe: 165cm

WIEBKE ZINK

Position: Zuspiel



Geburtsdatum: 19.05.1996

Größe: 175cm

Position: Mittelblock

Größe: 180cm



Geburtsdatum: 22.02.1996

INA FALK

Position: Mittelblock

Größe: 178cm



Geburtsdatum: 23.04.1993

RONJA GEISSLER

Position: Mittelblock

Größe: 178cm



Geburtsdatum: 30.07.2003

CARA MESSLER

Position: Zuspiel

Größe: 186cm



Geburtsdatum: 10.01.1996

SABRINA
GROSSE-WILDE

PIA
METZENMACHER

Position: Diagonal/Außenangriff



Größe: 178cm

Geburtsdatum: 17.04.2001

LENA KLECHA

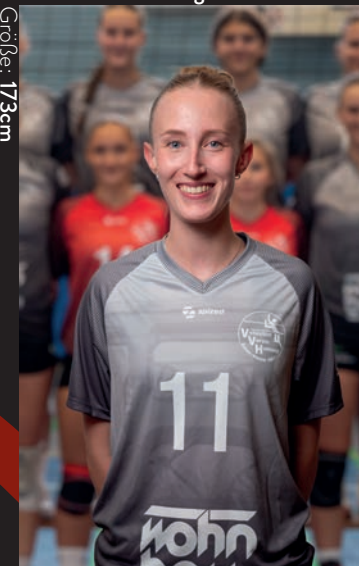
Position: Diagonal



Größe: 181cm

Geburtsdatum: 10.06.1993

Position: Außenangriff



Größe: 173cm

Geburtsdatum: 10.08.2000

AMELIE OVER

Position: Außenangriff



Größe: 175cm

Geburtsdatum: 05.07.2004

NIKOLA SCHMIDT

ANNICA JUDITZKI

Position: Zuspiel



Größe: 166cm

Geburtsdatum: 10.01.2008

FINYA KETELSEN

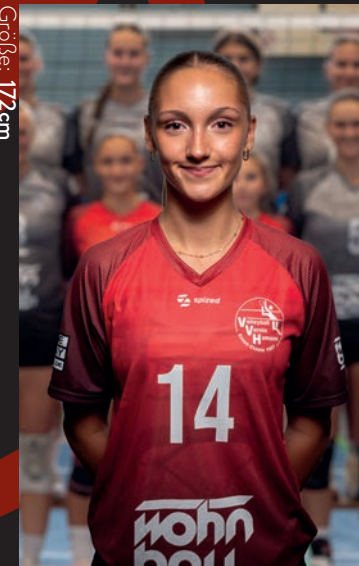
Position: Außenangriff



Größe: 180cm

Geburtsdatum: 04.02.1993

Position: Libero



Größe: 172cm

Geburtsdatum: 16.09.2010

ELLA SCHÜRHOLZ

Position: Außenangriff



Größe: 175cm

Geburtsdatum: 22.05.2009

VERONIKA
BIELUHINA

**MELINA
SOCHACKI**

Position: **Mittelblock**



Größe: 177cm

Geburtsdatum: 15.01.2009

FINJA KERN

Position: **Mittelblock**



Größe: 179cm

Geburtsdatum: 20.09.2007

Position: **Zuspiel**



Größe: 167cm

Geburtsdatum: 28.09.2010

MIA PEIPE

Position: **Trainer**



Größe: 189cm

Geburtsdatum: 11.05.1973

PETER BACH

**KLARA
ISEKENMEIER**

Position: **Außenangriff**



Größe: 184cm

Geburtsdatum: 20.04.2010

ANNA WELLER

Position: **Mittelblock**



Größe: 177cm

Geburtsdatum: 08.03.2010

Position: **Co-Trainer**

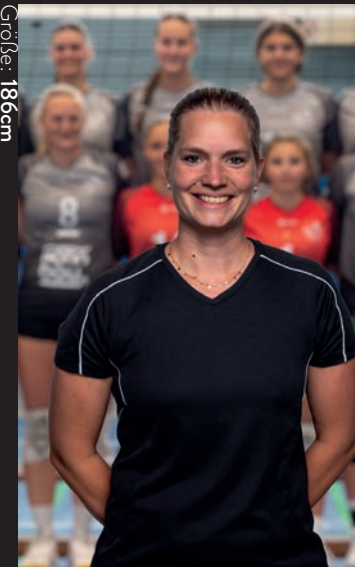


Größe: 193cm

Geburtsdatum: 26.08.1986

DAVID WIESCHE

Position: **Co-Trainerin**



Größe: 186cm

Geburtsdatum: 22.01.1987

**ANNA-LENA
MARSCHOLLEK**

dyn

FREI EMPFANGBAR AUF
YOUTUBE

ALLE SPIELE
LIVE BEI DYN.

JETZT STREAMEN!



ECHE
TYPEN.
ECHTER
SPORT.

Immer bestens informiert!

www.volleyball-bundesliga.de



FOTO: JASMINA FRAUENDORF

2. HERREN



Größter Erfolg in der letzten Saison:

Frühzeitiger Klassenerhalt Dritte Liga und 4. Platz Senioren DM.

Ziele für die Saison 2026/2027:

Gegen keinen Gegner zwei Mal verlieren und Podestplatz Senioren DM.

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

Sieben Spielerwechsel.

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

Hechtbagger macht man nicht auf den Knien. Aber Einige sollten sich mal ein neues Paar Schuhe gönnen.

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

das 10.000 Schritte Tagesziel zum ersten Mal die Woche erreicht ist.

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

Bei allen Übungen ohne Ball und ohne Wettkampf.

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

Mehr Heimsiege als in der letzten Saison sollten am Ende in den Büchern stehen.

2. DAMEN



Spielerinnen:

hintere Reihe von links:

Malaika Marner, Vera Graeve, Klara Ambruss, Anna Weller, Melina Sochacki, Veronika Bieluhina, Ella Schürholz

vordere Reihe von links:

Tim Mücke, Sophia Lameck, Luisa Dume, Cheima Queslati, Dayan Ahmadigivi, Mia Peipe, Annica Juditzki, Ralf Örtel

Trainer: Tim Mücke, Ralf Örtel

Nicht auf dem Bild:

Ana Dragoljic, Emma Selent, Nikola Moritz

Größter Erfolg in der letzten Saison:

Aufstieg in die Verbandsliga, Westdeutscher Meister u18

Ziele für die Saison 2026/2027:

Als Team zusammenwachsen und das bestmögliche rausholen

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

Raffen jetzt!

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

0,5 pro Person

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

alle glücklich sind

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

Bei der 2. Kraftrunde

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

Den Teamspruch rufen



@vvhumann_damen2



MIKASA

Faster than Emotion



Offizieller Ball-Partner



IN GERMANY AND AUSTRIA BY HAMMER

SPORTMEDIZINISCHER PARTNER DES VVH

Als Privatklinik mit weit über dem Standard liegender Ausstattung sind wir spezialisiert auf minimal invasive Eingriffe an Gelenken und Wirbelsäule. Dabei legen wir nicht nur Wert auf eine individuelle Betreuung, sondern wählen auch immer die schonendste Therapie, denn bei uns gilt der Grundsatz „**erhalten und wieder-aufbauen statt ersetzen**“.

Um Ihre Leistungsfähigkeit vollständig wieder herzustellen, nutzen wir innovative, teilweise von uns mitentwickelte, Behandlungsverfahren der operativen Medizin, um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen. Unser Behandlungsspektrum umfasst arthroskopische Eingriffe, Reparatur und Wiederaufbau geschädigter Strukturen bis hin zum teilweisen oder vollständigen Gelenkersatz.

Sie erhalten umgehend einen persönlichen Gesprächstermin, rufen Sie uns einfach an oder besuchen Sie uns im Internet.

(02 01) 87 78 80
www.procelsio.clinic


PROCELSIO
CLINIC



3. HERREN



Spieler:

hintere Reihe von links:

Stephan Kern (Trainer), Mika Jüttner, Matteo Linka, Niktia Friese, Jacob Risken, Enrico Schmuck, Mikail Demirer, Linus Mrozek (Trainer)

vordere Reihe von links:

Jonas Tauscher, Michael Jäckel, Florian Fischer, Jannis Tauscher, Artem Strubel, Moritz Kern

Nicht auf dem Bild:

Thomas Raab (Trainer), Jakob Köhnen, Moritz Prions, Jakob Zierdt

Größter Erfolg in der letzten Saison:

4. Platz Regionalliga und 3. Platz WDM U20

Ziele für die Saison 2026/2027:

Westdeutscher Meister U20

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

Enger Zusammenhalt im Team

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

Keine

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

alle glücklich sind

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

Krafttraining

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

Teamzusammenhalt



@rlvollivvh



3. DAMEN



Spielerinnen:

hintere Reihe von links:

Sonja Bielecki (Trainer), Lisa Hegler, Sophie Kott, Leandra Jürgens, Carina Raab, Marie Wiesche, Jana Kuite

mittlere Reihe von links:

Julia Niewerth, Nina Lubonski, Annika Herwig, Hannah Rohmann, Nele Burdack, Cara Kordsmeyer, Laura Schröder, Alena Ludat

vordere Reihe von links:

Lisa Feldhort, Charly Nowak, Lisa Gilewsky

Nicht auf dem Bild:

Julia Breuckmann, Lya Koch, Hanna Gummersbach, Laurentien van Holt, Dorit Rotthaus, Sarah Grote-Westrich, Marina Gorenc

Größter Erfolg in der letzten Saison:

Aufstieg ohne Aufstieg

Ziele für die Saison 2026/2027:

Aufstieg war gestern – drin bleiben ist heute

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

Drohung des MuhVPs

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

Keine, wir stehen immer gut

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

niemand fragt: „Was sollen wir machen?“

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

Aufschlag auf Zielfelder

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

Aufschlag auf Zielfelder



@vvh_drittehalbzeit



4. HERREN



Spieler:

hintere Reihe von links:

Milan Müller, Frederic Hastrich, Björn Freyth, Florian Kuschniok, Christian Filzen

vordere Reihe von links:

Florian Bank, Jonas Viehöver, Marius Knott, Tim Mücke

Nicht auf dem Bild:

Moritz Grotehans, Paul Grotstollen, Neelkumar Kanojiya, Joris Lütt, Jenish Panchal, Steffen Schneider

Größter Erfolg in der letzten Saison:

- Größter Erfolg der letzten Saison?
- Zu Hause ungeschlagener Meister geworden
- Nur einen Satz im vereinsinternen Duell gegen Herren 5 abgegeben
- Stets frühzeitige Organisation der Anschreibeperson
- Einführung eines fairen Systems zum Ausgleich der Fahrtaufwände

Ziele für die Saison 2026/2027:

- Aufrechterhaltung der hohen Trainingsbeteiligung
- Aufschlagquote erhöhen
- Weihnachtsfeier endlich auf einer Kegelbahn durchführen
- Nicht-Abstieg

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

- Haribo Phantasia und Salzstangen
- Abgedroschene Floskeln von allen Beteiligten
- Korrekt aufgeschriebene Aufstellungskarten

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

Frei nach dem Motto „Der Boden ist Lava“ sind bei Herren 4 Bodenaktionen strengstens untersagt. Von daher müssen wir hier nicht viel rechnen: 0, in Worten: Null

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

- das Kaltgetränk der Privatbrauerei Jacob Stauder GmbH & Co. KG nach der Einheit besonders gut schmeckt
- wir volle 2 Stunden trainieren, ohne vorher aufzuhören

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

- Wenn JoVi überraschend wieder den Kraftzirkel am Trainingsbeginn einführt
- Wenn mal wieder aus einer Annahmeübung wegen „Ass oder Fehler“-Mentalität eine Aufschlagsübung wird

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

- Die Aufschlagquote in einem akzeptablen Perzentilbereich etablieren
- Eigenständige Abstimmung bei SpielerPlus für Training und Spiele ohne Erinnerung in der WhatsApp-Gruppe

4. DAMEN



Spielerinnen:

hintere Reihe von links:

Annika Herwig (Trainer), Malika Marner, Josi Getzin, Liana Hasan, Lisa Roswell, Marie Knoche, Naima Sauerland, Anna-Neele Dreyer, Mila Wons, Annica Juditzki

mittlere Reihe von links:

Luna Rakovic, Julia Kögel, Sophie Laackmann, Finja Breuer, Julie Schulte, Lea Crom

vordere Reihe von links:

Lia Schenkewitz, Dayan Ahmadigivi

Nicht auf dem Bild:

Mia Schlüter, Luisa Dume, Anouk Sauerland, Lena Langmack, Nerys Stommel, Joelle Azeke, Finja Kern (Trainer), Henry Gerding (Trainer)

Größter Erfolg in der letzten Saison:

Aufstieg in die Bezirksliga und jetzt gemeldet in der Landesliga.

Ziele für die Saison 2026/2027:

So viele Spiele wie möglich gewinnen, uns spielerisch weiterentwickeln und vor allem eine geile Saison als Team haben!

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

Einmal kurz durchatmen, Fehler abhaken und sich gegenseitig unterstützen.

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

viel zu viele...

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

es Spaß macht, wir uns gegenseitig pushen und auch nach einem Fehler sofort wieder bei uns sind.

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

Natürlich bei Kraft- und Ausdauertraining.

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

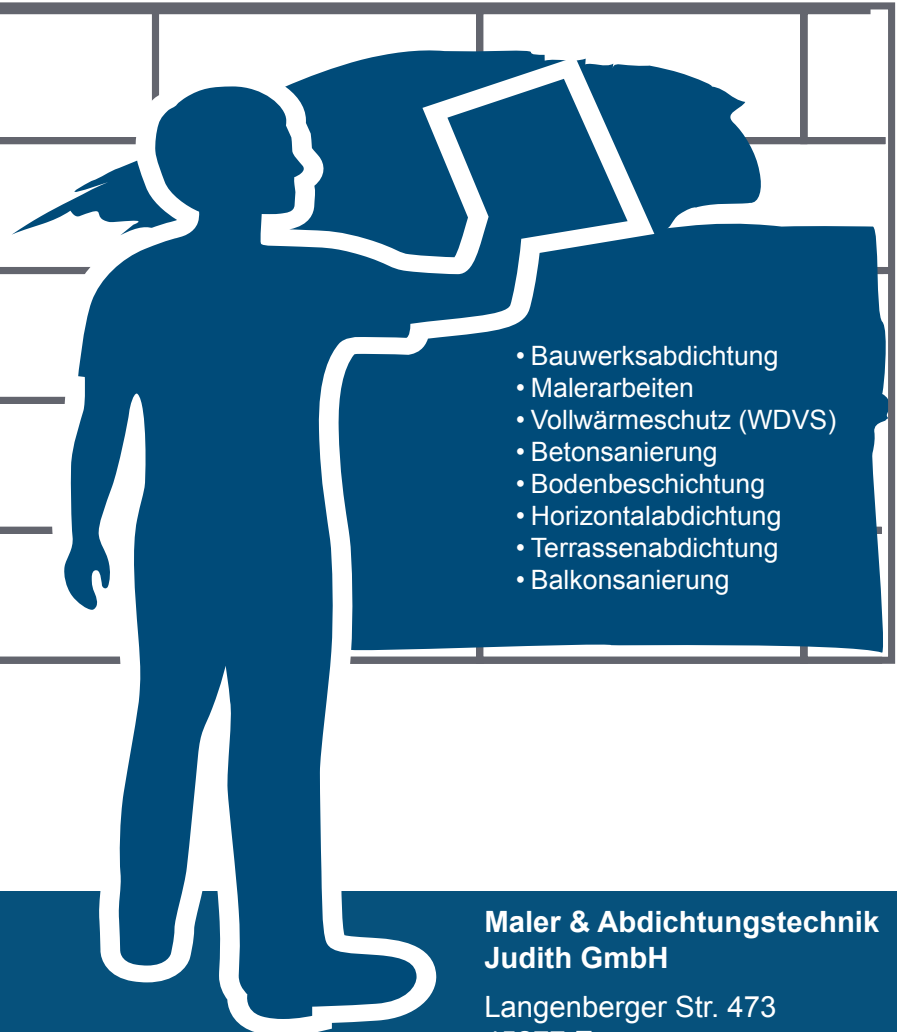
Die Kommunikation auf dem Feld und mehr Bewegung.



@vvhumann4



**Maler &
ABDICHTUNGSTECHNIK
JUDITH
GMBH**

- 
- Bauwerksabdichtung
 - Malerarbeiten
 - Vollwärmeschutz (WDVS)
 - Betonsanierung
 - Bodenbeschichtung
 - Horizontalabdichtung
 - Terrassenabdichtung
 - Balkonsanierung

**Maler & Abdichtungstechnik
Judith GmbH**

Langenberger Str. 473
45277 Essen

info@abdichtung-judith.de
www.abdichtung-judith.de

Bus-, Bahn-, Flug- und Schiffsreisen

**Gestellung von Omnibussen
in allen Größen**



 **DERPART**
DER PARTner für Ihre Reise



**Verkaufsagentur
der Deutschen Bundesbahn**



Vertretung Deutsches Reisebüro



IATA-Flugreisebüro

REISEBÜRO MESENHOHL

Kaiser-Wilhelm-Str. 3, Telefon 5 18 01

Omnibusbetrieb: Adlerstr. 22, Telefon 55 59 55

5. HERREN



Spieler:

hintere Reihe von links:

Noah Wessler, Felix Claas, Yul Strecker, Fabian Kamperhoff, Luis Kannenberg, Ben Michalik, Maksym Aristov

vordere Reihe von links:

Bela Klaes, Luca Zimmer, Mika Ignaczak, Frederik Heimerdinger, Elias Dargel, Jakob Neuhaus, Konstantin Brandt (Trainer)

Nicht auf dem Bild:

Günter Fenten (Trainer), Patrick Espelage (Trainer)

Größter Erfolg in der letzten Saison:

Der Klassenerhalt.

Ziele für die Saison 2026/2027:

Diesmal ein Stück weiter: obere Tabellenhälfte.

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

Schwer zu sagen – wir verlieren ja keine Sätze.

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

Sehr wenige. Wir spielen in der Regel keine Abwehr.

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

die Musik unter der Dusche extra laut ist.

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

Bei uns schaut keiner hoffnungsvoll auf die Uhr.

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

Annahme und Aufschlagquote



@vvhumann_h5



5. DAMEN



Größter Erfolg in der letzten Saison:

Als Team zusammen gewachsen

Ziele für die Saison 2026/2027:

Relegation spielen

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

Das Team abklatschen und sich auf den neuen Spielzug konzentrieren

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

genug...

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

alle glücklich in der Kabine zur Musik tanzen

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

bei allen Kraft- und Laufübungen

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

Teamsupport/Läufersysteme



@vvh_d5



6. HERREN



Spieler:

hintere Reihe von links:

Lucas Pieper, Ben Kokoska, Raphael Sitter, Jeremias Geßner, Johan Flasbarth, Yehonathan Cohen, Lennard Wecking, Ahmed Barzenji

vordere Reihe von links:

Johannes Vogel, Jonathan Fischer, Jonathan Flocke, Moritz Schulz, Bela, Decker, Julian Capellmann, Maximilian Häusling, Manuel Hoppe

Nicht auf dem Bild:

Mario Divljan, Markus Böhl

Trainer: Arne Redder, Thorsten Rathjen, Luc Lüftner

Größter Erfolg in der letzten Saison:

Deutscher Vizemeister U18

Ziele für die Saison 2026/2027:

Erneut zur Deutschen kommen und bei den Herren um den Aufstieg mitspielen

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

Klare Ansage von Arne

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

0

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

man sieht, dass jeder alles gegeben hat!

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

Wenn wir auf den Außenfeldern sind

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

Kommunikation vor den Spieltagen



@vvhumann.u18



6. DAMEN



Größter Erfolg in der letzten Saison:

dass wir es fast in die Relegation geschafft haben.

Ziele für die Saison 2026/2027:

die Punkte zu erzielen, die uns letzte Saison gefehlt haben

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

Der verlorene Satz wird abgehakt. Jetzt geben wir erst recht alles!

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

Viele! Die halten bei uns nicht lang.

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

jeder im Team alles gegeben hat, egal ob auf dem Feld oder auf der Bank.

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

Da hat jede von uns einen anderen Endgegner.

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

unsere Kommunikation auf dem Feld

7. HERREN



Spieler:

hintere Reihe von links:

Felix Weintögl, Alexander Timm, Julius Groß, Janis Nowotny, Jonas Lichtenstein, Lennard Dujmovic, Vincent Grymonprez, Julian Schulz, Julius Schulz

mittlere Reihe von links:

Jonas Espelage (Trainer), Aaron Schuster, Lukas Jäckel, Nicolai Zimmermann, Julian Collin Teigelack, Philipp Gellings, Philipp Gronwald, Fabricio Navarro Giemlik, Jan Hildebrand (Trainer)

vordere Reihe von links:

Linus Büttgen, Titus Vogel, Jan Schäfers, Hendrik Möller, Carlos Babohn, Emil Ufer

Größter Erfolg in der letzten Saison:

Teilnahmen an der DM U14, Beach-DM U15 und Schul-DM U14

Ziele für die Saison 2026/2027:

Mit der U16 in die NRW-Spitze aufrücken, mehr Siege in der Herren-Liga holen und in der Schulrunde glänzen.

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

Ein 5:0-Start in den nächsten Satz würde da immer helfen.

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

Kommt darauf an, wie oft wir die vorhandenen weiter in die Hallen in ganz NRW verteilen.

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

die Coaches nicht meckern.

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

In der JWS stellt die Stadt leider keine Hallenuhr zur Verfügung.

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

Die Abstimmung zwischen Zuspiel und Angriff.

8. HERREN



Spieler:

hintere Reihe von links:

Fabricio Navarro Giemlik, Till Bittorf, Alex Wons, Leandro Ortlepp, Florian Kunkel, Erik Bockelkamp

vordere Reihe von links:

Dani Trifonov, Julius Groß, Thilo Ensich, Lass Mikloweit, Janis Nowotny, Julius Schulz, Mats Gottschling

Nicht auf dem Bild:

Carlos Babohn, Maxim Eberle, Ole Schulte, Philian Schmitt, Mats Janzen, Jona Martena, Justin Petek, Mika Böhnke, Thomas Raab (Trainer), Vincent Kelp (Trainer), Jakob Giesecking (Trainer), Thorsten Rathjen (Trainer), Nico Crom (Trainer), Jakob Köhnen (Trainer)

Größter Erfolg in der letzten Saison:

1. Platz U14-2 (Oberliga), 3. Platz U16-3 (Bezirksliga), ersten Spiele im 6:6

Ziele für die Saison 2026/2027:

Weiterentwickeln, Spielpraxis sammeln und Läufer-System auswendig können

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

Trinken und Traineransprache

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

Welche Knieschoner?

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

Wenn der Trainer nicht geschrien hat

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

Athletik/Kraftübungen

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

Das Spiel 6 gegen 6, Aufschläge und Annahme



Für jede Liga, für jedes Talent.

Mehr Power für den Sport in unserer Region.

Wir wissen: Sport macht stark, fördert Teamgeist und bringt Menschen zusammen. Mit unserer Unterstützung tragen wir dazu bei, dass sportliche Leidenschaft überall gelebt werden kann – von der kleinen Dorfliga bis zur überregionalen Meisterschaft. Gemeinsam machen wir den Unterschied. www.sparkasse-essen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen



PVV

Gemeinsam Ziele erreichen.

Vermögensverwaltung ist Mannschaftssport.

Ob auf dem Spielfeld oder bei der langfristigen Vermögensplanung: Erfolg entsteht dort, wo Vertrauen, Disziplin und eine gemeinsame Strategie zusammenkommen. Als Ihr Partner begleiten wir Sie mit Weitblick, Klarheit und dem Anspruch, Ihre finanziellen Ziele gemeinsam zu verwirklichen.



VERTRAUEN

Vertrauen ist die Basis jeder erfolgreichen Partnerschaft.



STRATEGIE

Klare Ziele.
Durchdachte Strategien.
Nachhaltige Ergebnisse.



DISZIPLIN

Disziplin und Ausdauer führen zum Erfolg – im Sport wie in der Vermögensverwaltung.



GEMEINSAMES ZIEL

Gemeinsam fokussiert.
Gemeinsam stärker.
Gemeinsam ans Ziel.



PVV AG – Ihr Partner für
strategische Vermögensverwaltung.

www.pvv-ag.de



Christian Hußmann



PVV AG



Frankenstraße 348
45133 Essen



Fon: +49 201 125830-30



Mobil: +49 160 8132485



E-Mail: christian.hussmann@pvv-ag.de

U14/U16 MÄNNLICH



Spieler:

hintere Reihe von links:

Lothar, Johannes, Daniel, Mats, Niclas, Aaron, Maximus, Lino

vordere Reihe von links:

Julian, Ole, Mika, Max, Enno, Fridolin, Denni

Größter Erfolg in der letzten Saison:

Quali-B in der U13

Ziele für die Saison 2026/2027:

U14 WDM und U16 Bezirksliga gewinnen

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

keine

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

Es ist keiner genervt voneinander

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

Kurz und lang senkrecht zum Netz

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

Kommunikation, Koordination und Technik

U14 WEIBLICH



Spielerinnen:

hintere Reihe von links:

Sophie (Trainerin), Taya, Lilly, Sophie, Betina

vordere Reihe von links:

Luisa, Helene, Emma, Luana, Zaine, Leni

Größter Erfolg in der letzten Saison:

Dass wir als Team immer besser zusammengefunden haben und unsere Ballkontakte zunehmend sicherer wurden.

Ziele für die Saison 2026/2027:

Spaß beim Spielen haben, als Team weiter zusammenzuwachsen und unsere technischen sowie taktischen Grundlagen stabilisieren.

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

Gute Stimmung und gegenseitige Motivation.

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

1-2 Paar.

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

wir alle Spaß hatten, konzentriert gearbeitet haben und zufrieden nach Hause gehen.

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

Beim 1 gegen 1.

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

Kommunikation, Zusammenspiel sowie unseren Stemmschritt in Verbindung mit einem sauberen Angriffsschlag.

U13/U14 MÄNNLICH



Spieler:

hintere Reihe von links:

Elias, Jona, Friedolin, Noah, Tom, Theo, Ibrahim, Mika, Julian

vordere Reihe von links:

Josef, Tim, Hendrik, Bellamy, Christian, Charlie, Edgar, Yasin

Nicht auf dem Bild:

Alexander, Dmytro, Emir, Lian, Philip

Größter Erfolg in der letzten Saison:

7. Platz bei der Westdeutsche Meisterschaft

Ziele für die Saison 2026/2027:

Spaß, Erfahrung & Westdeutsche Meisterschaft

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

6 7 Witz

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

gar keine/ wir bekommen welche dazu

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

Wenn die Trainer nicht genervt sind

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

Technik Verfeinerung

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

Die Konstanz

U13 WEIBLICH



Spielerinnen:

hintere Reihe von links:

Olivia, Helene, Lara, Ella, Ruby

vordere Reihe von links:

Sofia, Lotta, Julia, Emilia, Avzem

Größter Erfolg in der letzten Saison:

Unsere ersten Siege und dass wir als Team immer besser zusammenspielen.

Ziele für die Saison 2026/2027:

Als Team besser werden, viele Spielerfahrungen sammeln und mit Freude trainieren und spielen.

So kommen wir nach einem Satzverlust zurück in den Match-Modus:

Gute Stimmung im Team und gegenseitige Unterstützung.

Knieschoner-Verschleiß pro Saison:

Wir benutzen noch unsere ersten. Mal sehen, wie lange sie halten.

Es war eine richtig gute Einheit wenn...

Wenn alle motiviert waren, miteinander gespielt haben und jeder etwas Neues ausprobiert hat.

Bei dieser Übung schaut das ganze Team auf die Hallenuhr:

Bei keiner, noch macht alles Spaß.

Am Ende dieser Saison klappt Folgendes besser:

Vor allem das Zusammenspiel. Zusätzlich arbeiten wir weiter an unseren Grundlagen, wie Annahme, Zuspiel und sichere Bewegungsabläufe.





BEDACHUNGSGESCHÄFT

Ausführung aller vorkommenden Dacharbeiten
Verkleidung von Außenwänden mit Fassadenplatten
Isolierungs- und Klempnerarbeiten, Gerüststellung
Solaranlagen

Rodermund GmbH

Wattenscheider Straße 57-59
45307 Essen (Kray)
Telefon (02 01) 59 14 34
Telefax (02 01) 59 40 66
rodermund@gmx.de
www.rodermund-bedachungen.de





- **Schadstoffsanierung**
- **Selektiver Rückbau**

BEMA GmbH
 Rubbertskath 11
 46539 Dinslaken

Tel. 02064-82 78 54 - 0
info@bema-gmbh.net
www.bema-gmbh.net

Mit einem Kasten Stauder tun
 Sie nichts für den Regenwald.

Aber dafür jede Menge für den Sport im Ruhrgebiet.



Axel Stauder

Thomas Stauder

Stauder
 unterstützt über
 70 Fußball- und
 Sportvereine in
 der Region!



Ehrlich wie das Ruhrgebiet.

VORSTAND



1. VORSITZENDER

Peter Bach
Allbauweg 56, 45138 Essen
☎ 0201/ 2798067
✉ peter.bach@vvhumann.de

2. VORSITZENDER

Jochem Bräkling
Am Kampenbusch 1, 45307 Essen
☎ 0201/ 553533
✉ jochem.braekling@vvhumann.de



KASSENWART

Christian Neuhaus
✉ christian.neuhaus@vvhumann.de

SPORTWART

Thorsten Rathjen
Zölestinstraße 48, 45259 Essen
☎ 0201/ 45353489
✉ thorsten.rathjen@vvhumann.de



JUGENDWART

Thomas Raab
✉ thomas.raab@vvhumann.de





*Das Wunderbare an
Buchhandlungen ist, dass
man sie betreten kann.
John von Düffel*

Buchhandlung Platzer
Paßstraße 32
45276 Essen
0201 511145
info@platzer-buch.de
www.platzer-buch.de

LUST AUF VOLLEYBALL?

Alle Vorstandsmitglieder sind auch Ansprechpartner für Volleyball-Interessierte Jugendliche und Senioren. Wer mal bei einem Training vorbeischauchen möchte, wendet sich am besten an info@vvhumann.de.

IMPRESSUM

Layout & Gestaltung	Lukas Brockmann
Fotos	Lukas Brockmann
Texte und Fotos	alle Mannschaften
Druck	druckpartner GmbH

Dieses Programmheft wurde gedruckt auf MagnoSatin 115 gr/qm (Inhalt) und 250 gr/qm (Umschlag), hergestellt und gesponsert von der Sappi Deutschland GmbH.





druckpartner
Druck- und Medienhaus

Zollverein

Zukunft braucht Heimat.

Unsere Branche unterliegt einem ständigen Wandel. Diese Herausforderung setzen wir in aktive Unternehmenspolitik um. Mit einer leistungsbereiten Mannschaft und einer guten Portion Neugier machen wir aus Ideen Druckerzeugnisse nach Maß. Die Zutaten unseres Erfolgs: modernste Technik, effiziente Prozesse, hohe Wirtschaftlichkeit und langjährige Erfahrung.

Wir bei druckpartner sind stolz darauf, dass wir seit unserer Gründung 1975 mit der Stadt Essen eng verbunden sind. Unser Profil ist geprägt vom Revier: direkt, ehrlich, auf den Punkt.

Lernen Sie uns kennen!
Wir freuen uns auf Sie.

druckpartner GmbH · Am Luftschaft 12 · 45307 Essen
0201 5929-0 · info@druckpartner.de · www.druckpartner.de